

TAMBORÉ

35 anos em Alphaville

Edição Digital

94722-3377 • contato@jornaltambore.com.br • EDIÇÃO JUNHO DE 2026



FÉRIAS DE JULHO: LUGARES PARA VIAJAR NO BRASIL E NO MUNDO

Julho é um dos meses mais movimentados do ano para viajar, principalmente por causa das férias escolares e da grande variedade de destinos que ficam ainda mais interessantes nessa época. Enquanto o frio toma conta de cidades do Sul e Sudeste do Brasil, praias do Nordeste seguem com dias quentes e clima agradável.

Fora do país, julho também é um óti-

mo período para viajar, com estações de esqui no Chile e na Argentina entrando em alta temporada, enquanto o verão movimentava cidades e praias do hemisfério Norte. Seja para curtir frio, neve, calor ou férias em família, não faltam bons destinos para viajar em julho pelo Brasil e pelo mundo. Confira nossas dicas e se prepare para este mês tão aguardado por viajantes! **Pág. 3**

UMA NOVA ENERGIA PARA A SUA ROTINA NO CCA

A busca por veículos elétricos em nossa região não para de crescer e o Centro Comercial Alphaville já faz parte dessa transformação. Com duas vagas exclusivas para

carregamento de veículos elétricos localizadas estrategicamente no estacionamento da Alameda Madeira, funciona diariamente das 06h às 23h. **Pág. 5**

IRPF 2026 REGISTRA RECORDE DE ENTREGA DE DECLARAÇÕES

Receita Federal recebeu 44,3 milhões de declarações, acima da expectativa inicial, em uma campanha marcada pelo crescimento da declaração pré-preenchida e pela ampliação do uso dos canais digitais. **Pág. 8**

FEBRE DO ÁLBUM DE FIGURINHAS DA COPA CONQUISTA TODAS AS IDADES



Nova mania dos brasileiros, álbum de figurinhas do mundial invadiu casas, escritórios e principalmente, bancas de jornal. Um mês antes da Copa do Mundo 2026 começar já era possível ver a febre das figurinhas tomando conta dos brasileiros – principalmente os mais abonados porque cada pacotinho com sete cromos custa R\$ 7 reais e, de acordo com os especialistas em cálculos, para completar um álbum, com compras e trocas, será necessário gastar em torno de R\$ 7 mil. **Pág. 9**

BARUERI É 4ª CIDADE QUE MAIS GEROU EMPREGOS NO ESTADO, COM 739 VAGAS CRIADAS EM ABRIL

Barueri voltou a se destacar no cenário econômico paulista ao figurar entre os municípios que mais criaram empregos com carteira assinada no Estado. Dados do Cadastro Geral de Empregados e Desempregados (Caged), do Ministério do Trabalho e Emprego (MTE), mostram que a cidade registrou saldo positivo de 739 vagas formais em abril de 2026. **Pág. 10**

SAÚDE OFERECE VACINAS GRATUITAS CONTRA GRIPE, FEBRE AMARELA E OUTRAS DOENÇAS

Vacinas protegem, vacinas salvam vidas. Por isso, a Prefeitura de Santana de Parnaíba, por meio da Secretaria Municipal de Saúde (SMS), reforça a campanha para que os munícipes atualizem a carteira de vacinação. Os imunizantes são oferecidos de forma gratuita nas Unidades Básicas de Saúde e nas Unidades de Saúde Avançadas, e as equipes também estão promovendo ações nas escolas para vacinar os alunos. **Pág. 13**

POR QUE O INVERNO É A MELHOR ÉPOCA PARA FAZER TRATAMENTOS ESTÉTICOS?

O volume de tratamentos estéticos realizados no país tem aumentado ano a ano. A maior procura exige cuidados quanto a segurança e o entendimento do que é necessário para se ter uma boa recuperação ao saber, por exemplo, qual é a melhor época do ano para esses procedimentos. **Pág. 14**

GIULIANA FLORES NO SHOPPING TAMBORÉ

Em meio à correria do dia a dia, existem gestos que continuam fazendo toda a diferença: demonstrar carinho, celebrar conquistas e transformar momentos simples em lembranças inesquecíveis. É justamente essa essência que faz da Giuliana Flores uma marca reconhecida por levar emoção através de cada presente.

Desde 1990, a Giuliana Flores constrói sua história como a maior floricultura da América Latina, combinando qualidade, inovação e sensibilidade para criar experiências marcantes. Com lojas e quiosques distribuídos pela Grande São Paulo e Interior, a marca se tornou referência para quem deseja surpreender com elegância e significado.

No Shopping Tamboré, a Giuliana Flores oferece uma experiência única para quem valoriza beleza, exclusividade e atenção aos detalhes. Mais do que flores, o espaço reúne presentes cuidadosamente selecionados, como rosas preservadas, cestas especiais, kits exclusivos e opções pensadas para transfor-

mar qualquer ocasião em um momento memorável.

Cada presente carrega uma mensagem. Cada escolha representa um sentimento. E cada atendimento é realizado com o cuidado que momentos especiais merecem. O quiosque do Shopping Tamboré está localizado no corredor da Cinemark, próximo à entrada do Fogo de Chão, oferecendo praticidade para quem busca presentes sofisticados e cheios de significado.

O destaque fica por conta das famosas Rosas Encantadas, verdadeiras joias da natureza. Produzidas a partir de rosas naturais preservadas, elas mantêm sua beleza por até 5 anos e estão disponíveis em diferentes cores, tamanhos e modelos. Além disso, acompanham certificado de garantia, proporcionando ainda mais segurança e tranquilidade para os clientes.

Shopping Tamboré
Av. Piracema, 669 – Tamboré, Barueri
WhatsApp: (11) 91870-2027



AMARILDO

CABELEIREIROS MASCULINO



- ADULTO E INFANTIL
- REFLEXO INVERTIDO
- ESPECIALISTA EM CABELO E BARBA
- PODOLOGIA E MANICURE
- ÁREA VIP

33 anos atendendo no AlphaShopping

ESTILO CABELEIREIROS

"Atendendo sempre com profissionalismo seus clientes e astros do futebol e basquete"

AlphaShopping - Loja 16 (Alameda Madeira)

☎ 4195-8363

☎ 97441-2585



Malu
 PODOLOGIA

Novo endereço

Cada atendimento é fruto de uma caminhada feita com amor, conhecimento, e comprometimento com o bem-estar dos pacientes.

Venha viver essa nova fase com a gente!

Calç. das Hortências, 63 - Sl. 33
 Centro Comercial Alphaville

Agendamentos e informações:

📍 malu podologia

☎ 98188-8534

FÉRIAS DE JULHO: LUGARES PARA VIAJAR NO BRASIL E NO MUNDO



Julho é um dos meses mais movimentados do ano para viajar, principalmente por causa das férias escolares e da grande variedade de destinos que ficam ainda mais interessantes nessa época. Enquanto o frio toma conta de cidades do Sul e Sudeste do Brasil, praias do Nordeste seguem com dias quentes e clima agradável.

Fora do país, julho também é um ótimo período para viajar, com estações de esqui no Chile e na Argentina entrando em alta temporada, enquanto o verão movimentava cidades e praias do hemisfério Norte. Seja para curtir frio, neve, calor ou férias em família, não faltam bons destinos para viajar em julho pelo Brasil e pelo mundo. Confira nossas dicas e se prepare para este mês tão aguardado por viajantes!

Embora não seja o mês mais econômico para viajar, muitas cidades ficam mais animadas nessa época, com eventos, restaurantes movimentados e clima de férias em família.

No Brasil, há opções tanto para quem quer curtir praia e calor quanto para quem prefere destinos serranos com friozinho.

Julho é bom para viajar para a Europa?

Depende do estilo de viagem que você procura. Julho é pleno verão europeu, com dias longos e temperaturas altas. Em cidades como Paris e Londres, o sol pode se pôr perto das 22h, o que rende mais tempo para passeios e atividades ao ar livre.

No hemisfério norte, julho é um mês que ferve por conta do verão europeu — as grandes capitais como Paris, Roma e Londres, estão a pleno vapor e cheias de eventos acontecendo!

E se você quiser um destino de praia, que tal visitar Ibiza ou Maiorca na Espanha, ou Nice, na França? Seja por perto ou

longe, são diversos os destinos para aproveitar pelo mundo

Por outro lado, essa também é a alta temporada no continente, quando os próprios europeus aproveitam as férias para viajar. Isso significa cidades lotadas, filas maiores, preços mais altos e maior dificuldade para conseguir reservas em hotéis, restaurantes e atrações turísticas.

1. Paris – França

Temperaturas em julho – Paris:
Média Máxima: 24°C / mínima: 15°C
Precipitação: 60 mm



Paris não poderia ficar de fora dessa lista! A capital francesa é uma cidade incrível o ano inteiro, é verdade, mas se você quer conhecê-la em seu máximo potencial, animada e vívida, o momento para visitá-la é durante o verão Europeu.

Além de florida e alegre, nessa época do ano a cidade sedia muitos eventos, shows e festivais. Seus gramados ganham visitantes fazendo piqueniques e os dias são longos, com luz do sol quase até as 22h, perfeitos para andar bastante!

O calor forte costuma ser uma realidade dos dias de verão em Paris, mas que pode ser contornado com uma bebida gelada ao longo do Rio Sena! É sempre tempo de visitar e revisitar a cidade luz, espe-

cialmente nas férias de julho!

2. Montenegro

Temperaturas em julho:
Média Máxima 30 °C / mínima: 18 °C
Precipitação: 36 mm



Montenegro é um pequeno país às margens do Mar Adriático e que promete fazer sucesso nos próximos anos. Kotor, um dos principais destinos da região, tem montanhas e construções históricas, com a vantagem de ainda não ser um destino tão explorado como outros países vizinhos.

Para quem busca praias, Sveti Stefan é um dos principais destinos por lá. O país utiliza o euro e, por ainda não ser tão explorado, pode oferecer boas ofertas comparado a outros destinos, mesmo na alta temporada.

3. Koh Samui – Tailândia

Temperaturas em julho:
Média Máxima 32 °C / mínima: 23 °C
Precipitação: 130 mm

A segunda maior ilha da Tailândia é paradisíaca, romântica e exótica! A começar pelo próprio aeroporto, uma gracinha, que mais parece um bangalô gigante. Suas praias mais famosas — Laweng e Lamai — são super desenvolvidas, com direito a resorts chiques, piscinas infinitas e restau-



rantes com o pé na areia.

Já para quem quer viajar ao exterior, no hemisfério Sul, há várias opções se você quer esqui, como Bariloche e Ushuaia, na Argentina, e o Valle Nevado, no Chile.



Circuito Chico, um dos passeios mais tradicionais de Bariloche, na Argentina. Imagem: Jessica Weber

Alguns destinos ficam mais tranquilos nessa época, principalmente grandes cidades onde muitos moradores viajam durante o verão.

Já praias e regiões litorâneas costumam registrar movimento intenso.

Lugares para viajar em julho no Brasil

Julho é um mês versátil para viajar pelo Brasil, seja para curtir o frio das cidades de serra ou aproveitar as praias do Nordeste, com clima mais seco e dias quentes.

Para fugir para o calor: O Nordeste é a melhor pedida. Destinos como Porto de Galinhas (PE), Fortaleza (CE) e Ilha Grande (RJ) são ótimos para aproveitar piscinas e águas termais.

Destinos quentes em julho: praia e natureza

- Fortaleza
- Ilha Grande
- Porto Galinhas

1. Fortaleza – Ceará

Temperaturas em julho:
média máxima: 30 °C / mínima: 23 °C
Precipitação: 90 mm



Fortaleza é um dos melhores destinos para curtir férias em julho no Nordeste, especialmente para quem procura praia, calor e boa estrutura turística. Nessa época do ano, o clima costuma ficar mais seco e ensolarado, perfeito para aproveitar as praias urbanas, os beach clubs e os passeios pelo litoral cearense.

Além de curtir a Praia do Futuro e a Beira-Mar, muita gente aproveita a viagem para fazer bate-voltas até destinos famosos como Cumbuco e Jericoacoara. Fortaleza também agrada famílias pela variedade de hotéis, restaurantes e atrações para crianças, incluindo um dos grandes destaques da região: o parque aquático Beach Park

2. Ilha Grande – Rio de Janeiro

Temperaturas em julho:

Média Máxima 25 °C / mínima: 16 °C
Precipitação: 64 mm



O intenso verde do mar se mistura à Mata Atlântica e os olhos não são capazes de definir qual é o mais belo cenário para mirar. Perder-se entre praias paradisíacas e o transparente das águas que circulam a ilha é fácil. Não é exagero.

São 193 km² de pura beleza preservada. É lugar para quem gosta de contato direto com a natureza, muito verde e um pouco de vento no rosto, afinal, é quase impossível resistir a um passeio de lancha pela Ilha Grande.

3. Porto de Galinhas- Pernambuco



Porto de Galinhas é um distrito de Ipojuca (PE), fica a apenas 60 km ao sul de Re-

cife. É mundialmente famosa por suas extensas piscinas naturais de águas mornas e cristalinas, formadas entre recifes de corais, além de ser o balneário mais visitado do litoral nordestino.

O destino conta com 18 km de costa pontilhada por coqueirais e praias para todos os perfis:

- **Piscinas Naturais (Praia da Vila):** O cartão-postal da região. Na maré baixa, jangadas levam os turistas até os arrecifes para mergulhar com peixes coloridos.

- **Praia de Muro Alto:** Protegida por um longo paredão de recifes, forma uma piscina gigante sem ondas. Ideal para famílias e caiaque.

- **Praia do Cupe:** Perfeita para quem busca menos agito ou quer surfar (dependendo do trecho), além de ter áreas com piscinas naturais.

- **Praia de Maracaípe:** Reduto de surfistas e excelente para ver o pôr do sol. É possível fazer passeios de jangada pelo Pontal para observar os cavalos-marinhos.

Ecoturismo e aventura

É a melhor época para ver os Lençóis Maranhenses (MA) com as lagoas cheias e explorar a Chapada dos Veadeiros (GO) no agito da seca.

4. Lençóis Maranhenses

Temperaturas em julho Barreirinhas:

Média Máxima 32 °C / mínima: 22 °C
Precipitação: 65 mm



A areia branca e fina marca o paradisíaco caminho percorrido pelos viajantes em meio ao Parque Nacional dos Lençóis Maranhenses. As lagoas de água doce entre as dunas formam um cenário único em todo o mundo e é impossível não se emocionar ao chegar no topo da paisagem e ver a imensidão dos Lençóis Maranhenses.

O bom é que, a cada nova porção de água entre as dunas, a sensação de estar no paraíso se repete. E melhor ainda é saber que são centenas de lagoas, em tons de azul e verde, capazes de fazer todo viajante feliz.

Destinos de charme

5. Ouro Preto – Minas Gerais

Temperaturas em julho:

Média Máxima: 21 °C / mínima: 8 °C
Precipitação: 15 mm

Ouro Preto, um dos melhores desti-



nos do Brasil, consegue manter os viajantes que chegam à cidade entretidos por muitos dias. São dezenas de pontos turísticos a serem visitados, belas cidades nas redondezas para passeios de bate e volta, muitos mirantes que merecem paradas fotográficas e, claro, incontáveis comidinhas mineiras a serem experimentadas. Faltará tempo para tantas atrações

6. Anavilhanas – Amazonas



Temperaturas em julho:

Média Máxima: 32 °C / mínima: 23 °C
Precipitação: 95 mm

O Parque Nacional de Anavilhanas está localizado no Rio Negro, no Amazonas, e pode oferecer uma experiência muito diferente, especialmente nesse mês de julho.

Quem já esteve no Amazonas deve saber que a região tem duas estações: a estação seca e a chuvosa.

A estação chuvosa acontece agora, entre março e agosto, e nesse período os rios sobem, permitindo que os visitantes conheçam os igapós, que são como trilhas alaga-

das em meio à mata da floresta Amazônica, uma das 7 maravilhas naturais do mundo.

Na seca, entre setembro e fevereiro, a experiência é muito diferente, mas igualmente encantadora, já que nessa época o nível dos rios fica mais baixo, formando praias. Fica a seu critério decidir qual época lhe agrada mais.

7. Jalapão – Tocantins

Temperaturas em julho – Palmas:

Média Máxima: 34 °C / mínima: 18 °C
Precipitação: 1 mm



O Jalapão reserva aos visitantes paisagens arrebatadoras em meio à imensidão de 34 mil quilômetros quadrados de área preservada, tudo permeado por veredas, chapadões e, diferente do que parece à primeira vista, muita água.

Prepare-se para o intenso sol e tenha certeza de que sempre haverá um fervedouro ou um rio para aplacar o calor no meio do caminho.

Embora seja bem quente, é um bom lugar para viajar em julho, já que não há chuvas na região nessa época, tornando os mergulhos em suas águas cristalinas ainda mais gostosos.

Fica aí a dica: as férias de julho são ideais tanto para quem busca o charme do frio nas serras quanto para quem quer fugir das baixas temperaturas. Os destinos perfeitos e variam pelo seu perfil.

Fonte: melhoresdestinos.com.br

TÁVOLA CONECTIVIDADE. O SEU PROVEDOR DE INTERNET DE ALTA VELOCIDADE E REGIÃO.

SERVIÇOS DE :

- CLOUD
- FIBRA ÓPTICA
- HOSPEDAGEM DE SITES
- BACKUP ONLINE
- FIRE WALL

TODA SEGURANÇA REUNIDA EM UM ÚNICO LUGAR

Para maiores informações ligue (11) 2484-8500 ou acesse WWW.TAVOLA.COM.BR

CO-LOCATION, SEGURANÇA EM TI, REVENDA DE SERVIÇOS



TÁVOLA

CONECTIVIDADE

TAMBORÉ

JUNHO 2026

O Jornal Tamboré é uma publicação mensal do Grupo Tamboré de Comunicação

As informações contidas nos anúncios são de inteira responsabilidade dos anunciantes que as autorizam.

Whatsapp: 94722-3377

REDAÇÃO - contato@jornaltambore.com.br

DISTRIBUIÇÃO EXCLUSIVAMENTE DIGITAL PARA DIVERSOS PONTOS DE NOSSA BASE DE DADOS.

UMA NOVA ENERGIA PARA A SUA ROTINA NO CCA



A busca por veículos elétricos em nossa região não para de crescer e o Centro Comercial Alphaville já faz parte dessa transformação.

Com duas vagas exclusivas para carregamento de veículos elétricos localizadas estrategicamente no estacionamento da Alameda Madeira, funciona diariamente

das 06h às 23h.

A recarga tem o valor de R\$ 2,30 por kWh e o processo é 100% prático e digital: basta baixar o aplicativo Tupi Recarga e escanear o QR Code disponível no ponto e realizar a recarga.

Confira a localização exata da nossa estação no mapa ao lado:



Colaboração: Centro Comercial Alphaville/marketing



TRANQUILIDADE E SEGURANÇA PARA VOCÊ E SEU VEÍCULO!

Cuidamos de toda a documentação do seu veículo com **agilidade, responsabilidade e total confiança.**

AGILIDADE
no atendimento e nos processos

SEGURANÇA
e responsabilidade em cada serviço

ATENDIMENTO
humanizado e personalizado

FALE CONOSCO VIA WHATSAPP
(11) 94789-7492

ATENDEMOS
São Paulo e região

NOSSOS SERVIÇOS

- TRANSFERÊNCIA DE VEÍCULOS**
Compre ou venda com tranquilidade.
- LICENCIAMENTO ANUAL**
Seu veículo regular, você tranquilo.
- 2ª VIA DE DOCUMENTOS**
CRLV, CRV e muito mais.
- VISTORIA VEICULAR**
Agilidade e praticidade pra você.
- OUTROS SERVIÇOS**
Baixa de gravame, comunicação de venda, emplacamento e muito mais!

A GENTE RESOLVE PRA VOCÊ!

Problema com sua chave? resolvemos para você

ALPHA BERNARDO

CHAVES E CARIMBOS

RESIDÊNCIAS - COMÉRCIO - INDÚSTRIA

Atende Alphaville e região há 25 anos

- Atendimento a autos nacionais e importados com sistema imobilizador TRANSPONDER
- Abertura de portas
- Cofres • Troca de segredos
- Cópias de chaves em geral
- Multilock • Keso
- Controle de portões
- Instalação de fechadura eletrônica

CARIMBOS EM 1 HORA

Calç. das Acácias, 3 – Centro Comercial Alphaville
www.alphabernardo.com.br chaveirobernardo@uol.com.br

Business
4191-2272

24h
99935-6381
94017-0703

CANNABIS MEDICINAL NO BRASIL: NOVA ERA REGULATÓRIA OU AVANÇO AINDA RESTRITO?

Produção nacional e quase 1 milhão de pacientes indicam maturidade — mas os gargalos persistem



O acesso à cannabis medicinal no Brasil está passando por uma mudança estrutural. Se há poucos anos pacientes enfrentavam um percurso marcado por insegurança jurídica, autorizações excepcionais e longos prazos de importação, o cenário atual aponta para consolidação regulatória, expansão da oferta e maior previsibilidade. Segundo o Anuário do Mercado Cannabis 2025/2026 da Kaya Mind, o país atingiu a marca de 873 mil pacientes ativos em 2025, aproximando-se de 1 milhão. O número indica que o setor alcançou massa crítica e deixou de operar como nicho experimental para se tornar parte integrada da estrutura de saúde.

Hoje, o acesso se apoia em três pilares principais: a regulamentação via RDC 327, que permite a dispensação em farmácias com controle sanitário; a importação direta com tecnologia e formulações sob demanda; e o modelo associativo, que consolidou uma rede de acolhimento observada internacionalmente. A recente

decisão da Agência Nacional de Vigilância Sanitária (ANVISA), alinhada a determinações do Superior Tribunal de Justiça (STJ), consolidou regras para a produção nacional de cannabis medicinal. Especialistas apontam que a medida tende a reduzir custos logísticos e ampliar a rastreabilidade, substituindo o que antes era tratado como “importação excepcional” por uma rotina de prescrição médica presente em milhares de consultórios.

Para Michelle Farran, fundadora da Cannabis Company, primeira farmácia exclusiva e com pronta entrega de canabidiol do Brasil, o avanço regulatório representa uma virada de chave para o paciente. “O Brasil saiu de um modelo baseado na exceção para um modelo estruturado. Isso significa menos incerteza, menos tempo de espera e mais segurança. A regulamentação não é um fim em si mesma, mas um meio para garantir qualidade, rastreabilidade e previsibilidade no tratamento”, afirma.

de análise (COA) e integração gradual com políticas públicas, inclusive com decisões judiciais que facilitam o fornecimento pelo SUS em casos específicos. “Hoje o paciente já encontra produtos com rigor farmacêutico e acompanhamento profissional. O que mudou não foi apenas a burocracia, mas a lógica do acesso. O tratamento deixou de depender exclusivamente de decisões emergenciais e passou a fazer parte de uma estrutura sanitária organizada”, explica Michele.

Apesar do avanço, o setor ainda enfrenta desafios. Para a especialista, o principal gargalo não é mais regulatório, mas informacional. “O acesso evoluiu, mas a informação ainda é o maior obstáculo. Muitos pacientes e até profissionais de saúde ainda têm dúvidas sobre prescrição, segurança e indicação terapêutica. A autonomia do paciente depende de informação qualificada”, ressalta.

Com a consolidação regulatória e o crescimento do número de prescrições, especialistas avaliam que o Brasil entra em uma nova era: menos centrada na excepcionalidade jurídica e mais voltada à normalização sanitária. “A questão que permanece é prática: iniciar um tratamento com cannabis medicinal hoje é mais simples e seguro do que há dois anos? Para quem acompanha o setor, os indicadores apontam que sim — desde que o paciente tenha acesso à orientação adequada”, completa Michele.

Ela destaca que o amadurecimento do mercado trouxe protocolos mais claros, exigência crescente de certificados

*Colaboração: Eduardo Betinardi
P+G Trendmakers*



RECEITA FEDERAL INICIA NOVA EDIÇÃO DA AÇÃO DE CONFORMIDADE “INSUFICIÊNCIA DE DECLARAÇÃO E RECOLHIMENTO DE IRPJ/CSLL”

Estímulo à autorregularização alcança mais de 29 mil empresas, com divergências de R\$ 4,9 bilhões

Receita Federal inicia neste mês de junho nova edição da ação de conformidade do Imposto Sobre a Renda das Pessoas Jurídicas (IRPJ) e da Contribuição Social sobre o Lucro Líquido (CSLL). Os avisos para autorregularização estão sendo enviados para 29.061 contribuintes PJ, cujas divergências somam mais de R\$ 4,91 bilhões.

A operação faz parte do trabalho de Malha Fiscal Digital (MFD), que realiza análise de dados e cruzamento de informações prestadas pela própria pessoa jurídica ou por terceiros, visando orientar a autorregularização das divergências identificadas.

Esta ação de conformidade identifica os contribuintes que apuraram IRPJ e CSLL a pagar na Escrituração Contábil Fiscal (ECF) e não declararam em DCTF/DCOMP ou não recolheram os respectivos valores (total ou parcialmente).

Na primeira etapa são enviados avisos por via postal e por meio de mensagem na caixa postal do contribuinte no e-CAC, com informações dos débitos e orientações de como se regularizar. No caso de contribuintes sujeitos ao monitoramento de maiores contribuintes, os avisos são enviados por meio de mensagens e-MAC.

O prazo para autorregularização é 31/07/2026. Após esta data será realizada nova verificação nas declarações e os contribuintes que não se regularizarem estarão sujeitos à lavratura de autos de infração para constituição do crédito tributário, com os devidos acréscimos legais (juros de mora e multa de ofício).

Informações sobre a operação, orientações sobre como se regularizar e modelos dos documentos enviados estão disponíveis no endereço eletrônico:

- <https://www.gov.br/receitafederal/pt-br/assuntos/orientacao-tributaria/declaracoes-e-demonstrativos/revisao-de-declaracao-malha/pj-parametro-10.002>;

- A edição realizada em 2025 resultou no envio de 28.443 avisos de autorregularização com valor de divergência no valor de R\$ 4,65 bilhões. Após o prazo de autorregularização foram autuados 15.999 contribuintes que não se regularizaram, no valor de crédito tributário total de cerca de R\$ 3,1 bilhões.

- A tabela a seguir discrimina os quantitativos de contribuintes incidentes nesta edição, totalizados por Unidade da Federação:



UF	Quantidade
AC	129
AL	288
AM	734
AP	97
BA	1.451
CE	1.531
DF	973
ES	512
GO	1.126
MA	562
MG	1.946
MS	340
MT	713
PA	888
PB	431
PE	1.245
PI	374
PR	1.376
RJ	2.976
RN	394
RO	227
RR	56
RS	1.312
SC	913
SE	216
SP	8.064
TO	187
Total	29.061

clássico
alphaville

- CONTABILIDADE
- FISCAL E TRIBUTÁRIO
- RECURSOS HUMANOS
- GESTÃO EMPRESARIAL
- BPO FINANCEIRO
- PESSOA FÍSICA
- LEGALIZAÇÃO

4195-2300

ENTRE EM CONTATO!

• CALÇADA DOS CRISÂNTEMOS, 18, C. COMERCIAL ALPHAVILLE

• CLASSICO@CLASSICO - ALPHAVILLE.COM.BR

• WWW.CLASSICO-ALPHAVILLE.COM.BR

• @CLASSICOALPHAVILLE

IRPF 2026 REGISTRA RECORDE DE ENTREGA DE DECLARAÇÕES



Receita Federal recebeu 44,3 milhões de declarações, acima da expectativa inicial, em uma campanha marcada pelo crescimento da declaração pré-preenchida e pela ampliação do uso dos canais digitais.

Receita Federal recebeu 44.393.571 Declarações do Imposto sobre a Renda da Pessoa Física (IRPF) 2026, superando a expectativa inicial de 44 milhões e estabelecendo novo recorde de recepção.

O resultado representa crescimento de aproximadamente 2,4% em relação ao exercício anterior, quando foram entregues 43.344.108 declarações no prazo.

Declaração pré-preenchida alcança maior participação da série histórica

A declaração pré-preenchida atingiu, em 2026, seu maior nível de adesão já registrado, estando presente em 59,8% das declarações entregues.

Apesar de prático e de reduzir erros no preenchimento manual, o recurso não dispensa a responsabilidade do contribuinte. Conforme destaca o coordenador do IRPF, José Carlos Fonseca, “a declaração é composta de informações prestadas por terceiros, que por sua vez também podem cometer erros. Portanto, é importante que o contribuinte confira os dados da pré-preenchida”.

Uso do Meu Imposto de Renda continua em expansão

O Meu Imposto de Renda (MIR) respondeu por 22% das declarações transmitidas em 2026, o maior percentual

da série histórica. O Programa Gerador da Declaração (PGD) permaneceu como principal canal de entrega, com participação de 78%.

Restituições serão pagas em quatro lotes

O calendário de restituições do IRPF 2026 foi reduzido de cinco para quatro lotes. Com a mudança, os pagamentos serão concluídos em prazo menor do que o observado nos exercícios anteriores. Cerca de 56% das declarações apresentadas têm direito à restituição.

O primeiro lote, creditado em 29 de maio, somou R\$ 16 bilhões, o maior valor já pago em um único lote de restituição do Imposto de Renda. Conforme destacou o secretário especial da Receita Federal, Robinson Sakiyama Barreirinhas, a Receita Federal está cada vez mais ágil no pagamento de restituições a que o cidadão tem direito. “Pagamos o maior lote de restituições da história para quase 9 milhões de contribuintes”. A previsão é de que com o segundo lote, que será pago no dia 30 de junho, a Receita Federal consiga efetuar a restituição de 80% dos valores e contribuintes com direito ao crédito, com os valores residuais sendo pagos nos lotes dos dias 31 de julho e 31 de agosto.

Entregas em atraso

O contribuinte que não entregou a declaração do Imposto de Renda 2026 dentro do prazo deve providenciar o envio o quanto antes, utilizando os canais disponibilizados pela Receita Federal, como o

Programa Gerador da Declaração (PGD), o portal e-CAC ou o aplicativo Meu Imposto de Renda. Mesmo fora do prazo, a entrega é obrigatória para quem se enquadra nas regras de obrigatoriedade, e quanto mais cedo for regularizada a situação, menores serão os impactos financeiros. É importante preencher corretamente todas as informações e, se utilizar a declaração pré-preenchida, revisar os dados antes da transmissão.

A não entrega da declaração ou o atraso na sua apresentação gera consequências como a aplicação de multa por atraso, que tem valor mínimo de R\$ 165,74 e pode aumentar conforme o tempo de demora e o imposto devido. Além disso, o contribuinte pode ter seu CPF classifica-

do como “pendente de regularização”, o que pode impedir atividades como a abertura de empresas ou restrições por parte de instituições financeiras.

Destinações sociais ainda têm amplo potencial de crescimento

As destinações realizadas diretamente na declaração para os Fundos dos Direitos da Criança e do Adolescente e para os Fundos dos Direitos da Pessoa Idosa somaram R\$ 419,64 milhões em 2026.

O valor mantém patamar semelhante ao observado nos últimos exercícios e demonstra a consolidação desse mecanismo, que permite ao contribuinte direcionar parte do imposto devido para ações de interesse social.

Apesar de superior a 2025 (R\$394,65 milhões), o resultado permanece abaixo do potencial estimado de destinação, calculado em aproximadamente R\$ 16,7 bilhões. Os números indicam que ainda existe espaço significativo para ampliação do uso desse instrumento pelos contribuintes aptos a realizar a destinação diretamente na declaração.

Os resultados da campanha do IRPF 2026 evidenciam a continuidade do crescimento no número de declarações entregues, a consolidação da declaração pré-preenchida e a expansão do uso de ferramentas digitais pelos contribuintes, refletindo o avanço dos serviços da Receita Federal e a maior adesão a soluções que simplificam o cumprimento das obrigações tributárias.”

Fonte: <https://www.gov.br/receitafederal/pt-br>



FEBRE DO ÁLBUM DE FIGURINHAS DA COPA CONQUISTA TODAS AS IDADES



Nova mania dos brasileiros, álbum de figurinhas do mundial invadiu casas, escritórios e principalmente, bancas de jornal.

A Copa do Mundo de 1970 – disputada no México por 16 seleções – foi a primeira com transmissão ao vivo pela TV para o Brasil. Nos últimos 56 anos, muita coisa em relação ao Mundial de futebol mudou: a Copa do Mundo 2026 reunirá 48 seleções, com 108 jogos em três países (Estados Unidos, Canadá e México) – em 1970, foram 32 partidas -, com transmissão para quase o mundo inteiro por emissoras de TV aberta, de TV por assinatura, de canais no streaming, no YouTube, até nas redes sociais.

Mas o álbum de figurinhas da Copa do Mundo (figurinhas impressas em papel em plena era digital) permanece um sucesso de público entre crianças e adultos neste planeta bola – o álbum oficial está sendo vendido em mais de 130 países. E segue provocando uma febre de trocas, jogos de bafo e confusão nas escolas. Neste século 21, já existem figurinhas digitais e aplicativos especializados em trocas, mas são as fotos dos jogadores em papel e o álbum impresso que movimentam multidões.

Naturalmente, os álbuns com as fotos dos jogadores participantes dos mundiais de futebol também passou por grandes transformações, como mostra o livro ‘O álbum dos álbuns de figurinhas das Copas, do jornalista Marcelo Duarte’, que conta a história de todas as coleções já lançadas no Brasil desde 1934, quando foi dispu-

tada a segunda Copa do Mundo, na . No país do futebol, as Copas de 1934 e 1938 só tiveram figurinhas avulsas; os álbuns só começaram a ser publicados no Brasil em 1950. No começo, havia uma grande variedade de álbuns: este colunista, com menos de 10 anos de idade, colecionou figurinhas e completou três álbuns da Copa do Mundo de 1970 – um deles, mais caro, era com figurinhas impressas em material metálico.

Os álbuns de figurinhas da Copa do Mundo, que já eram sucesso nos países amantes do futebol, ganharam ainda mais projeção e viraram uma verdadeira febre: a cada quatro anos, são investidos milhões em publicidade para a venda dos pacotinhos com os cromos de jogadores, times perfilados, bandeiras, escudos e estádios para o Mundial. O Brasil, com a única seleção a ter disputado todas as Copas desde 1930 e a única a ter conquistado cinco títulos mundiais, costuma ser o país, onde são vendidos mais álbuns e mais figurinhas – a Alemanha, tetracampeã, geralmente aparece num distante segundo lugar.

Um mês antes da Copa do Mundo 2026 começar já era possível ver a febre das figurinhas tomando conta dos brasileiros – principalmente os mais abonados porque cada pacotinho com sete cromos custa R\$ 7 reais e, de acordo com os especialistas em cálculos, para completar um álbum, com compras e trocas, será necessário gastar em torno de R\$ 7 mil. Como Dona Fifa vem inflando o número de sele-

ções no Mundial, para cobrir os 48 países de 2026, o álbum oficial tem 112 páginas e 980 cromos. Para comparação, os álbuns mais recentes completados por este apaixonado por futebol e Copa do Mundo tinham 80 páginas e 640 figurinhas da Copa no Brasil 2014; 76 páginas e também 640 cromos no álbum da África do Sul 2010; e 72 páginas de 598 figurinhas no álbum do Mundial da Alemanha 2006.

E como não podia deixar de acontecer, a exemplo das edições anteriores, a nova mania dos brasileiros, álbum de figurinhas do mundial invadiu casas, escritórios e principalmente, bancas de jornal.

Assim, a tradição das coleções dos cromos impressos resistiu na era digital e a procura nas bancas, postos de trocas pelas ruas, confusão em escolas, só demonstrou que o vício de colecionar figurinhas e álbum da Copa – que já havia conquistado a todos no Mundial de 2010 – está maior este ano.

A editora responsável pela fabricação do álbum não divulga quantos livros ilustrados foram vendidos até agora, dois meses após o início da venda de figurinhas. Contudo, só no Brasil, um dentre os 120 países onde o álbum está sendo comercializado, 8,5 milhões de unidades estão em circulação.

O livro ilustrado está nas bancas desde o dia 8 de abril, e cerca de 6,5 milhões de exemplares foram distribuídos gratuitamente, em ações promocionais.

Porém, completá-lo não está sendo uma tarefa fácil. Mesmo já se iniciado a Copa do Mundo, milhares de pessoas, entre jovens e idosos, ainda estão em busca de figurinhas. Por isso, podemos ver

diversos locais da cidade onde ocorrem trocas de figurinhas. Muitos colecionadores têm utilizado aplicativos, ou procurado em redes sociais possíveis pontos de troca. Além de locais famosos, como o estádio do Pacaembu ou a Praça Vitor Civita, a região central também tem recebido muitos colecionadores.

Um dos pontos de troca mais famosos na região central fica na junção entre a Rua da Direita e a Rua Álvares Penteado, formando o Largo da Misericórdia. Na banca de jornal do local, pessoas de todas as idades se reúnem e passam a tarde trocando figurinhas. Carlos Pejon, 48 anos, afirmou frequentar a banca de jornal há algumas semanas. “Faltam 22 figurinhas para mim. Antes eu colecionava para o meu filho, quando ele era pequeno. Agora que ele cresceu, colecionamos juntos”.

Eduardo Oliveira, 46 anos, declarou que sua paixão por colecionar é tão grande que está preenchendo dois álbuns simultaneamente. “Eu frequento pontos de troca pelo menos duas vezes por semana. No meu primeiro álbum falta uma figurinha, e no segundo faltam 30”, afirmou. E a febre não afetou só os homens. Entre as mulheres que trocavam figurinhas, Mércia de Oliveira, 51 anos, conseguiu cinco cromos somente nesta semana. “Troco figurinhas para o meu filho e para a minha nora. Comecei semana passada e já consegui quase todas, para o meu filho só falta uma!”, declarou.

Entre as figurinhas mais procuradas, estão os jogadores do Brasil e da Argentina.

Fonte: Projeto colabora e Prefeitura de São Paulo



DIA MUNDIAL DO MEIO AMBIENTE: DESPOLUIÇÃO DO CÓRREGO FAZENDA BENEFICIARÁ 14 MIL IMÓVEIS

Uma visita técnica realizada no dia 3 de junho, antevéspera do Dia Mundial do Meio Ambiente (5/6), marcou uma importante etapa na despoluição do Córrego Fazenda, em Barueri. A ação que aconteceu no Jardim Maria Helena reuniu autori-

dades municipais e estaduais, além de representantes da Sabesp. O curso d'água passa entre os bairros Jardim Maria Helena e Parque Votupoca, cruzando importantes vias da cidade, como a Estrada dos Pinheiros e a Rua Ametista.

A iniciativa integra o programa Integra Tietê, desenvolvido em parceria pelos governos municipal e estadual. O objetivo é ampliar o saneamento básico e promover a recuperação ambiental dos cursos d'água.

Atualmente, o esgoto gerado por cerca de 600 imóveis é lançado diretamente no córrego. Com as obras, esse volume será direcionado para a Estação de Tratamento de Esgoto (ETE) Barueri.

Ao final da intervenção, aproximadamente 14 mil imóveis serão beneficiados por uma nova rede coletora de três quilômetros de extensão. A despoluição do córrego melhorará a qualidade da água, reduzirá riscos à saúde, preservará os recursos hídricos e elevará a qualidade de vida da população.

Saiba mais

A atual gestão municipal de Barueri visa ampliar os investimentos em saneamento e recuperação ambiental. E a expectativa é avançar também na revitalização do Rio Cotia e do Rio Barueri-Mirim,

além de ampliar o tratamento do esgoto gerado no município.

Piscinão intermunicipal

No mesmo dia, foi realizada uma reunião entre os prefeitos de Barueri, Carapicuíba e Jandira para discutir a construção de um piscinão no Rio Cotia, que atravessa os três municípios. A proposta busca reduzir os impactos das enchentes registradas durante períodos de chuvas intensas, que causam transtornos frequentes à população da região.

Em Barueri, as obras de alargamento das margens do rio, no Jardim Maria Helena, já estão em andamento. No entanto, os gestores avaliam que a implantação de um reservatório de grande porte é fundamental para uma solução definitiva do problema.

Por se tratar de uma obra de grande complexidade e alto investimento, o projeto dependerá da participação do Governo do Estado. Os prefeitos alinham as próximas etapas e deverão encaminhar um ofício conjunto ao governador solicitando apoio à iniciativa.



BARUERI É A 4ª CIDADE QUE MAIS GEROU EMPREGOS NO ESTADO, COM 739 VAGAS CRIADAS EM ABRIL

Barueri voltou a se destacar no cenário econômico paulista ao figurar entre os municípios que mais criaram empregos com carteira assinada no Estado. Dados do Cadastro Geral de Empregados e Desempregados (Caged), do Ministério do Trabalho e Emprego (MTE), mostram que a cidade registrou saldo positivo de 739 vagas formais em abril de 2026.

No período, Barueri contabilizou 27.040 contratações e 26.301 desligamentos, garantindo a quarta posição no ranking paulista de geração de empregos. À frente do município ficaram apenas Osasco (4.023 vagas), Santo André (841) e Indaiatuba (776).

A variação relativa do emprego formal em Barueri foi de 0,19% em abril, refletindo o saldo positivo registrado no período. O resultado reforça a trajetória de crescimento do mercado de trabalho no município, que vem acumulando bons indicadores de geração de empregos nos últimos anos.

Saiba mais

Mercado de trabalho aquecido

O desempenho reforça a importância de Barueri como um dos principais po-

los econômicos da Região Metropolitana de São Paulo. Com uma economia diversificada e forte presença dos setores de serviços, comércio, tecnologia e logística, a cidade segue atraindo investimentos e ampliando oportunidades para trabalhadores de diferentes áreas.

Entre os segmentos econômicos, o setor de serviços foi o principal responsável pelo resultado registrado em abril, com saldo de 418 novas vagas.

Oportunidades ao longo de todo o ano

Além da força econômica do município, Barueri conta com uma estrutura permanente voltada à conexão entre empresas e profissionais em busca de oportunidades. Por meio da Secretaria de Indústria, Comércio e Trabalho (Sict), a Prefeitura de Barueri mantém a Casa do Trabalhador, localizada no Setor Amarelo do Ganha Tempo.

O serviço aproxima empresas e candidatos, divulga vagas de emprego e oferece suporte aos profissionais que buscam inserção ou recolocação no mercado de trabalho.

A Casa do Trabalhador também orien-

ta os candidatos em todas as etapas do processo seletivo. Semanalmente, novas vagas são disponibilizadas em diferentes áreas, ampliando as oportunidades para trabalhadores com variados perfis e níveis de experiência.

Como se candidatar

As vagas podem ser consultadas por meio do aplicativo Carteira de Trabalho Digital. Após baixar gratuitamente o aplicativo e realizar o login com a conta Gov.br, o candidato deve acessar a opção "Vagas de Emprego" e utilizar os filtros de pesquisa para localizar as oportunidades disponíveis.

Ao selecionar uma vaga, é possível consultar informações como requisitos, escolaridade, remuneração e atividades a serem desempenhadas.

Caso atenda aos critérios exigidos, basta clicar em "Candidatar-se" e acompanhar o andamento do processo seletivo pelo próprio aplicativo.

Atendimento presencial

Quem preferir também pode contar com atendimento presencial na Casa do

Trabalhador. No local, os candidatos recebem orientações, esclarecem dúvidas e obtêm suporte para realizar suas candidaturas.

A Casa do Trabalhador funciona no Ganha Tempo (Setor Amarelo), localizada na Avenida Henriqueta Mendes Guerra, 550, Jardim São Pedro. Mais informações podem ser obtidas pelo telefone (11) 4199-1290.



BARUERI PROMOVE 3º FEIRÃO DE EMPREGOS COM MAIS DE 1.800 VAGAS NO DIA 30 DE JUNHO

Prefeitura de Barueri anunciou recentemente a criação do Emprega + Barueri, uma plataforma digital que visa aproximar empresas e profissionais em busca de oportunidades de trabalho. Embora não lançada oficialmente, a ferramenta, que foi desenvolvida pela Secretaria de Inovação e Tecnologia (SIT), já está disponível gratuitamente para empresas, candidatos e instituições de ensino.

O portal reúne vagas de emprego, currículos e cursos de qualificação profissional em um único ambiente digital. Isso torna o processo de recrutamento e seleção no município e na região mais ágil e eficiente.

De acordo com informações da SIT, o lançamento oficial do Emprega + Barueri será anunciado em breve.

Saiba mais - Cadastro gratuito de vagas

Um dos principais objetivos da iniciativa é ampliar a participação das empresas na plataforma. Por meio do sistema, os empregadores podem cadastrar vagas, consultar currículos e gerenciar processos seletivos sem qualquer custo.

A ferramenta foi desenvolvida para facilitar o encontro entre as demandas do mercado de trabalho e os profissionais disponíveis, fortalecendo a geração de emprego e renda na cidade.

As empresas interessadas em contratar novos colaboradores já podem realizar o cadastro e começar a divulgar suas oportunidades.

Mais oportunidades para os trabalhadores

Para os candidatos, o Emprega + Barueri oferece a possibilidade de criar um currículo digital, pesquisar vagas e acessar cursos de qualificação profissional, ampliando as chances de inserção ou recolocação no mercado de trabalho.

A plataforma também contempla públicos como jovens aprendizes, estagiários e pessoas com deficiência (PCDs), ampliando o acesso às oportunidades de emprego e promovendo maior inclusão no mercado de trabalho.

Ferramenta fortalece políticas públicas

Além de aproximar empresas e trabalhadores, o sistema permitirá à Prefeitura

acompanhar indicadores relacionados ao mercado de trabalho local. Os dados poderão contribuir para o planejamento de ações de qualificação profissional e para o desenvolvimento de políticas públicas voltadas à empregabilidade.

Como participar

O acesso ao Emprega + Barueri é gratuito e pode ser feito pelo endereço:

<https://servicos.barueri.sp.gov.br/EmpregaMaisBarueri/>.



De 12-06 a 24-06

BARRAIÁ DE BARUERI

2026

Grandes atrações

Comidas típicas
Diversão para toda a família

Início às **18h** com **artistas locais**

EM FRENTE AO GINÁSIO JOSÉ CORRÊA

PREFEITURA DE
BARUERI
UMA CIDADE FEITA PRA VOCÊ!

PREFEITURA FAZ VALORIZAÇÃO PARA O SERVIDOR PÚBLICO E AMPLIA BENEFÍCIO DA CESTA BÁSICA

A Prefeitura de Santana de Parnaíba deu mais um importante passo na valorização dos profissionais que contribuem diariamente para o desenvolvimento da cidade. Com a sanção da Lei nº 4.501, de 27 de maio de 2026, a administração municipal ampliou e atualizou os valores da cesta básica, garantindo mais apoio e qualidade de vida aos servidores públicos.

O benefício, concedido por meio do cartão magnético Vale Cesta Básica, passa a contemplar diferentes faixas de valores, chegando a R\$ 650,00 para os servidores enquadrados no Anexo I da legislação como agentes de limpeza pública, bueristas, motoristas, entre outros. Os servidores dos cargos constantes do Anexo II como Agentes de Trânsito, Enfermeiros e os estagiários de níveis médio e superior receberão R\$ 450,00, enquanto os servidores do Anexo III, como arquitetos, contadores, comissionados e conselheiros tutelares, entre outros contarão com o valor de R\$ 400,00.

A medida reafirma o compromisso da gestão municipal com a valorização dos profissionais que atuam na prestação de serviços à população, fortalecendo a segurança alimentar das famílias e contribuindo diretamente para o bem-estar dos beneficiários.

Além da atualização dos valores, a nova legislação amplia o alcance do benefício e estende suas disposições à administração indireta do município, promovendo maior equidade e reconhecimento aos trabalhadores que fazem parte da estrutura pública municipal.

Com ações concretas voltadas ao cuidado com as pessoas, Santana de Parnaíba segue investindo em políticas que reconhecem a dedicação de seus servidores e fortalecem a qualidade dos serviços oferecidos à população. A atualização da cesta básica representa mais um avanço na construção de uma cidade que valoriza seus profissionais e investe no desenvolvimento humano.



Os cartões já foram entregues para os colaboradores na última semana

PLACAS SOLARES EM SANTANA DE PARNAÍBA TRARÃO ECONOMIA DE R\$ 20 MILHÕES AO ANO

Prefeitura investe em energia solar para reduzir custos e fortalecer a sustentabilidade



A Prefeitura de Santana de Parnaíba avança em mais uma importante iniciativa voltada à sustentabilidade e à modernização da gestão pública com a implantação de sistemas de geração de energia solar em diversos prédios municipais. O projeto tem como principais objetivos ampliar o uso de fontes renováveis, reduzir os impactos ambientais e promover economia aos cofres públicos por meio da diminuição dos gastos com energia elétrica.

Na primeira fase da iniciativa, já foram instalados 48 sistemas fotovoltaicos em unidades da rede municipal de ensino e em outros equipamentos públicos. Dessas, 23 já receberam os novos medidores da concessionária e estão efetivamente gerando energia.

O projeto também contempla importantes estruturas administrativas da cidade. No Refeitório do Centro Administrativo Bandeirantes (CAB), as placas solares já foram instaladas e a obra encontra-se em fase final de conclusão. Já a partir da próxima semana terá início a instalação do sistema no prédio principal do CAB, que receberá aproximadamente 1,2 mil placas solares em sua cobertura. Somadas às 100

placas já instaladas no refeitório, as estruturas formarão um dos maiores conjuntos de geração de energia solar da cidade.

A expansão do programa prevê ainda a implantação de sistemas fotovoltaicos em outros equipamentos públicos estratégicos, como as Secretarias de Transporte e Trânsito e de Operações Urbanas, além do Poupatempo, do Complexo Esportivo Central e dos terminais rodoviários Centro, Fazendinha e Alphaville. A expectativa é que essas novas instalações sejam concluídas gradativamente até o final de 2026.

Com uma economia de R\$ 20 milhões ao ano, os recursos poderão ser direcionados para áreas prioritárias, como saúde, educação, infraestrutura e serviços à população.

A adoção da energia solar reforça o compromisso de Santana de Parnaíba com o desenvolvimento sustentável, alinhando crescimento econômico, responsabilidade ambiental e inovação na gestão pública. Com a ampliação contínua das usinas fotovoltaicas, o município consolida sua posição como referência em ações voltadas à sustentabilidade e ao uso inteligente dos recursos públicos, alinhado aos ODS (Objetivo de Desenvolvimento Sustentável).

SAÚDE OFERECE VACINAS GRATUITAS CONTRA GRIPE, FEBRE AMARELA E OUTRAS DOENÇAS

Vacinas protegem, vacinas salvam vidas. Por isso, a Prefeitura de Santana de Parnaíba, por meio da Secretaria Municipal de Saúde (SMS), reforça a campanha para que os munícipes atualizem a carteira de vacinação. Os imunizantes são oferecidos de forma gratuita nas Unidades Básicas de Saúde e nas Unidades de Saúde Avançadas, e as equipes também estão promovendo ações nas escolas para vacinar os alunos.

Na quinta-feira (11/6), a ação foi realizada no Colégio Municipal Prof.^a Ricarda dos Santos Branco, no Chácara do Solar II. A SMS informa que a rede municipal oferta os imunizantes disponíveis no Calendário Nacional de Vacinação, dentro de cada idade preconizada.

Para a atualização, o munícipe deve comparecer a uma unidade de saúde com a carteira de vacinação e documento pessoal. Conforme a SMS, manter a vacinação em dia é a maneira mais segura para prevenção de doenças graves, como sarampo, febre amarela, hepatite e tétano.

Entre os imunizantes ofertados, a pasta destaca que a vacina contra a gripe foi liberada à população geral. A secretaria chama a atenção, ainda, para a importância da vacina contra a febre amarela, por conta da posição geográfica do município (área de mata) e por indícios de circulação do vírus em cidades próximas a Santana de Parnaíba. Mais informações: 4622-8850.



Agasalho

Àquecendo Corações

Neste inverno, o abraço vem em forma de solidariedade.

Faça sua doação na repartição pública mais próxima!



POR QUE O INVERNO É A MELHOR ÉPOCA PARA FAZER TRATAMENTOS ESTÉTICOS?



O volume de tratamentos estéticos realizados no país tem aumentado ano a ano. A maior procura exige cuidados quanto a segurança e o entendimento do que é necessário para se ter uma boa recuperação ao saber, por exemplo, qual é a melhor época do ano para esses procedimentos.

Inverno ou verão? Quando fazer os tratamentos estéticos?

Quando o tempo é mais seco, é normal que a pele fique mais ressecada e passe pelo processo de descamação. Quem tem a pele seca deve manter cuidados básicos para hidratação, não só pela questão de beleza, mas também pela própria saúde da pele.

Entretanto, é durante o inverno que muitos tratamentos estéticos são realizados. Isso se explica porque, a recuperação da pele ocorre mais rapidamente neste período, aliviando a sensibilidade causada por estas intervenções.

Outra vantagem é a baixa exposição a radiação do sol – o que pode criar manchas, se não tomado os devidos cuidados pós-procedimento.

Tratamentos estéticos mais procurados no inverno Peeling químico

Esses tratamentos estéticos consistem na aplicação de agentes que destroem as camadas superficiais da pele, que depois se regenera com uma melhor aparência. De acordo com especialistas da SBD, o peeling químico é uma forma de esfoliar e acelerar a renovação da pele e pode ser superficial, médio e profundo.

O peeling superficial precisa ser feito

em séries e sua descamação costuma ser fina. Os médios e profundos são realizados em aplicações únicas, com descamação mais intensa e formação de crostas.

Após um peeling químico superficial, a pele se refaz em até quatro dias. Já os peelings médios e profundos causam uma ferida cuja cicatrização completa pode levar de sete a 15 dias. A exposição solar é indispensável em todos os casos.

De acordo com a SBD, o peeling químico é indicado para atenuação de rugas, manchas e cicatrizes, na diminuição das lesões e como auxiliar no tratamento da acne. Lembrando que cada pessoa deve ser avaliada por um dermatologista para ter a indicação do melhor tratamento.

Ultrassom microfocado

Está entre os tratamentos estéticos que buscam o efeito de lifting (levantar) facial de forma não-invasiva e não-cirúrgica, melhorando a flacidez.

Isso acontece porque as ondas do ultrassom conseguem atingir e aquecer as camadas mais profundas, estimulando a produção do colágeno: substância que dá firmeza e sustentação à pele.

Os especialistas da SBD explicam que o ultrassom microfocado causa efeito de lifting facial imediato e se prolonga por meses, tendo seu pico em torno do quarto ou quinto mês, quando a produção de colágeno está a todo vapor.

A principal indicação deste tratamento estético é a flacidez de leve a moderada, tanto facial quanto corporal. Em geral, apenas uma sessão por ano ajuda a amenizar o problema, mas há casos em que se recomenda a aplicação de seis em seis meses.

O ultrassom microfocado pode ser feito na face, pescoço, olhos, mãos, ao redor dos lábios e também na barriga, parte interna das coxas, glúteos, abdome e joelhos. Nesse caso, também há necessidade de se proteger bem do sol durante a recuperação.

Luz intensa pulsada

Nesse tratamento estético, luzes diversas emitem comprimentos de onda variados na pele, gerando calor e microlesões. De acordo com a SBD, vários estudos demonstram que a luz intensa pulsada é capaz de promover efeitos benéficos como aumentar a espessura da pele e estimular a produção de colágeno.

As duas ações promovem o rejuvenescimento da pele, dando mais firmeza e elasticidade.

Os especialistas ainda lembram que a aplicação da luz intensa pulsada na pele envelhecida provoca a redução de microvasos, rubor e vermelhidão. Também proporciona melhora da aparência de rugas finas e grossas, reduz o tamanho de poros

e as manchas.

Tratamentos estéticos com laser

O laser é uma tecnologia que produz radiação eletromagnética que atinge determinado alvo na pele, promovendo sua modificação física, química ou biológica.

Os especialistas da SBD explicam que esses alvos podem ser um pigmento do próprio organismo (como a melanina), tinta e até mesmo a água, como acontece nos tratamentos estéticos que estimulam a produção de colágeno.

As principais indicações para o laser são as manchas, o melasma, os pigmentos de tatuagem e maquiagens definitivas, pelos, lesões vasculares (como os “vasinhos”), combate ao envelhecimento, estrias, celulite, gordura localizada e queda de cabelo. Em todos os casos, a proteção solar após o tratamento é indispensável, assim como a avaliação e indicação de um dermatologista.

Fontes: Sociedade Brasileira de Dermatologia (SBD)/Dr. Consulta



Atendimento Fisioterapêutico Domiciliar

Crianças- Adultos e Idosos



SILENE CAPP

FISIOTERAPIA- PósOperatório, Coluna, Ombro Congelado, ATM, Reabilitação de Marcha, RPG Realinhamento geral, Labirintite,

QUIROPRAXIA **THAI MASSAGEM**

MASSAGENS Relaxante, reflexologia, Tuiná Terapêutica, Quick Massage

DRENAGEM LINFÁTICA pós operatório, gestantes, inchaços

TREINAMENTO FUNCIONAL

EXERCÍCIOS PARA IDOSOS






Horário de atendimento:
2af a 6af: 8h às 20h30
Sábado: 10h às 18h00

Agende já sua consulta
11 98370-0432