

TAMBORÉ

35 anos em Alphaville

Edição Digital

94722-3377 • contato@jornaltambore.com.br • EDIÇÃO JULHO DE 2026



7 PASSOS PARA ACABAR COM A DÍVIDA DE CARTÃO DE CRÉDITO

A dívida de cartão de crédito surge quando a fatura não é paga integralmente e o saldo restante passa para o crédito rotativo, um dos encargos mais caros do sistema financeiro nacional. O cartão costuma parecer uma forma simples de organizar gastos,

mas basta um pagamento parcial para o saldo virar dívida financiada quase sem o titular perceber. O que determina o tamanho real da dívida não é só a taxa de juros aplicada, mas o tempo que o saldo permanece no rotativo antes de uma negociação. **Pág. 3**

ANO DE 2027 CONSOLIDA A TRANSIÇÃO PARA MOTORES HÍBRIDOS E ELÉTRICOS

O mercado automotivo traz grandes novidades eletrificadas e tecnológicas. Entre os principais destaques estão o novo SUV cupê Chevrolet Sonic 2027, produzido no Brasil, e a forte ofensiva de híbridos nacionais da Volkswagen, que inclui a inédita picape Tukan. Já a Toyota prepara a nova geração global do Corolla com motores multi-energia. **Pág. 5**

RECEITA FEDERAL INICIA RESTITUIÇÃO AUTOMÁTICA



A consulta ao lote especial de restituição automática do Imposto de Renda da Pessoa Física (IRPF), iniciativa conhecida como “cashback” foi aberta em 8 de julho, e teve seu pagamento em 15 de julho a cerca de 3,5 milhões de contribuintes que atenderam aos critérios da restituição automática do IRPF. **Pág. 6**

JULHO AMARELO EM BARUERI CONSCIENTIZA POPULAÇÃO SOBRE HEPATITES VIRAIS

Pensando na proteção da população barueriense, durante todo o mês de julho, a Prefeitura, por meio da Secretaria de Saúde, oferece gratuitamente à população os recursos como testes rápidos para hepatites virais; vacinação, conforme indicação do Calendário Nacional de Vacinação, Orientações sobre formas de prevenção e cuidados com a saúde. **Pág. 9**

LASERTERAPIA CO₂: INDICAÇÕES E BENEFÍCIOS DO LASER CO₂ FRACIONADO

A laserterapia na estética é um tratamento bastante vantajoso para os cuidados com a pele. Esse procedimento a laser é efetivo, baseando-se na aplicação do laser CO₂ fracionado para finalidades como recuperação tecidual e rejuvenescimento, pois é capaz de atingir as camadas mais profundas da derme. **Pág. 13**

ASSINE OU COMPRA TENDÊNCIAS DE CORES DE CABELO QUE DEVEM DOMINAR O INVERNO 2026

Se existe uma tendência clara para o inverno 2026, esta é a volta da profundidade. Depois de temporadas marcadas por tons chapados e loiros extremamente claros, as cores de cabelo do momento caminham em outra direção: nuances mais naturais, efeitos multidimensionais e acabamentos sofisticados, mesmo quando carregam um toque de ousadia. **Pág. 14**



VELHICE CANINA: COM QUANTOS ANOS O CACHORRO FICA VELHO?

Saber com quantos anos o cachorro fica velho pode ajudar o tutor a adaptar os cuidados com o animal idoso. É essencial proporcionar mais conforto e uma alimentação especial para esse momento de vida do pet. **Pág. 15**

GIULIANA FLORES LANÇA CAMPANHA ESPECIAL DE SALE DURANTE O MÊS DE AGOSTO

O mês de agosto chegou trazendo uma oportunidade especial para quem deseja presentear com elegância ou renovar os ambientes com charme e sofisticação. Pensando nisso, a Giuliana Flores preparou uma campanha de Sale exclusiva, reforçando seu compromisso de tornar momentos especiais ainda mais acessíveis, sem abrir mão da qualidade e do cuidado que fazem parte da essência da marca.

Há mais de três décadas, a Giuliana Flores é referência no mercado de flores e presentes, consolidando-se como a maior floricultura da América Latina. Reconhecida pela excelência no atendimento, pela diversidade de produtos e pela constante inovação, a marca transforma cada compra em uma experiência marcada pelo carinho, pela beleza e pelo significado.

No Shopping Tamboré, clientes encontram uma seleção completa de flores naturais, rosas preservadas, arranjos permanentes, cestas especiais, chocolates, pelúcias, itens da linha Home e presentes exclusivos para diferentes ocasiões. Cada detalhe foi pensado para oferecer opções que unem

sofisticação, qualidade e praticidade, seja para surpreender alguém especial ou levar mais aconchego para o dia a dia.

Durante todo o mês de agosto, a campanha de Sale oferece 10% de desconto em produtos selecionados, criando a oportunidade perfeita para antecipar presentes, decorar a casa ou celebrar momentos importantes com economia. O quiosque está localizado no corredor da Cinemark, próximo à entrada do Fogo de Chão, proporcionando praticidade para quem busca presentes cheios de significado e bom gosto.

A campanha reforça a proposta da Giuliana Flores de tornar cada ocasião ainda mais especial, oferecendo produtos que despertam emoções e criam lembranças inesquecíveis. Com atendimento personalizado, variedade de opções e uma promoção imperdível, agosto é o momento ideal para aproveitar as condições exclusivas e descobrir tudo o que a Giuliana Flores preparou para seus clientes.

Shopping Tamboré

Av. Piracema, 669 – Tamboré, Barueri

WhatsApp: (11) 91870-2027



Sua empresa precisa de presença digital para evoluir!



O jornal Tamboré on-line é entregue em 40.000 pontos de Alphaville e região para um público de classe média alta e alta. O retorno deste investimento é expressivo. Preparamos o seu anúncio com fotos e impulsionamos através de nossa base própria de dados de e-mail marketing.

TAMBORÉ
O jornal pioneiro de Alphaville

LIGUE E SAIBA MAIS:

11 94722-3377



7 PASSOS PARA ACABAR COM A DÍVIDA DE CARTÃO DE CRÉDITO



A dívida de cartão de crédito surge quando a fatura não é paga integralmente e o saldo restante passa para o crédito rotativo, um dos encargos mais caros do sistema financeiro nacional. O cartão costuma parecer uma forma simples de organizar gastos, mas basta um pagamento parcial para o saldo virar dívida financiada quase sem o titular perceber.

O que determina o tamanho real da dívida não é só a taxa de juros aplicada, mas o tempo que o saldo permanece no rotativo antes de uma negociação. Este artigo explica como o rotativo funciona, o que uma lei recente mudou nesse cálculo e traz um passo a passo para quitar o cartão sem comprometer o orçamento.

Uma lei federal limita o crescimento do rotativo ao dobro da fatura desde 2024. Entenda como isso funciona e veja o

passo a passo para quitar a dívida.

O que acontece se não pagar a fatura do cartão de crédito?

Quando a fatura não é quitada integralmente até o vencimento, o valor em aberto entra no crédito rotativo. A partir desse momento, os juros passam a incidir sobre o saldo devedor.

As consequências desse atraso são:

- O saldo passa a ser financiado automaticamente, com juros do rotativo incidindo dia a dia.
- O orçamento dos meses seguintes fica comprometido, já que parte da renda futura precisa cobrir o saldo anterior.
- A situação pode levar à negativação do CPF, se o atraso se prolongar sem negociação.

te do crédito rotativo e do parcelamento da fatura não pode ultrapassar o dobro do valor original do débito. Uma dívida inicial de R\$ 1.000, por exemplo, não pode ultrapassar R\$ 2.000, mesmo somando juros e encargos acumulados.

Além desse limite permanente, o governo costuma lançar programas temporários de renegociação, como o Desenrola Brasil, com regras próprias de elegibilidade, desconto e prazo. Como essas condições mudam a cada edição do programa, é recomendável consultar as regras vigentes no momento da negociação diretamente no banco ou no site do Ministério da Fazenda.

O que é o crédito rotativo do cartão de crédito?

O crédito rotativo é o financiamento automático do saldo da fatura quando o titular paga menos que o valor total e pode ser usado por até 30 dias.

O restante passa a ser cobrado com juros até o próximo vencimento. Sempre que o pagamento da fatura for parcial, mesmo com uma diferença pequena entre o valor devido e o valor pago.

Por que os juros do cartão de crédito são tão altos?

O cartão de crédito libera limite sem exigir garantias e sem reavaliar o risco a cada compra. Para compensar essa exposição, as instituições aplicam juros altos e compostos no rotativo, entre as taxas mais caras do mercado de crédito.

Abaixo, as taxas de juros do rotativo do cartão de crédito nos principais bancos do país:

A Lei nº 14.690/2023, regulamentada pela Resolução CMN 5.112/2023, determina que o valor total da dívida decorren-

INSTITUIÇÃO	% A.M.	% A.A.
Banco do Brasil	13%	333,4%
Caixa Econômica Federal	12%	292,2%
Banco Safra	9%	184,7%
Itaú	14%	384,5%
Santander	16%	497,7%
Bradesco	13,6%	365,9%

Veja como uma dívida de R\$ 1.000, com juros de 12% ao mês, evolui sem novas compras:

- 1º mês: R\$ 1.120.
- 2º mês: R\$ 1.254.
- 3º mês: R\$ 1.405.

Em três meses, o saldo cresce mais de 40%. É esse padrão de crescimento que a Lei 14.690/2023 passou a limitar, travando o total no dobro do valor original.

Numa simulação ilustrativa, com juros de 12% ao mês, uma dívida de R\$ 2.000 sem limite legal chegaria a mais de R\$ 4.400 já no 7º mês, sem nenhuma compra nova.

É exatamente nesse ponto que a Lei 14.690/2023 age: como o valor total co-

brado não pode ultrapassar o dobro do valor original, o débito para de crescer ao atingir R\$ 4.000, mesmo que o saldo continue em aberto por mais tempo. Antes da lei, esse mesmo saldo podia seguir crescendo indefinidamente enquanto não fosse negociado.

Vale a pena parcelar a fatura do cartão de crédito?

Depende da taxa oferecida e da capacidade de pagamento. O parcelamento faz sentido quando a taxa é bem menor que a do rotativo e as parcelas cabem no orçamento sem gerar novos atrasos.

Na prática, o parcelamento reduz o impacto imediato na caixa, mas mantém um

custo elevado. Se as parcelas comprometem demais a renda, trocar o rotativo pelo parcelamento apenas adia o desafio financeiro. Isso acontece porque a taxa oferecida no parcelamento depende da política de crédito da instituição e do perfil do cliente, não apenas do uso anterior do rotativo.

Como quitar a dívida do cartão de crédito?

Manter a fatura em aberto tende a agravar o endividamento, já que os juros são altos e o saldo cresce rápido. Um passo a passo organizado ajuda a reverter a situação.

1. Descubra o total da dívida

Peça à administradora do cartão o CET (Custo Efetivo Total), que mostra o custo real da dívida, incluindo juros e encargos. É um direito do consumidor solicitar esse valor.

Aproveite para checar se há outras dívidas em cartões diferentes. Usar um limite para cobrir outro é comum em momentos de desequilíbrio, mas costuma mascarar o tamanho real do desafio.

2. Faça um raio-x da sua

situação financeira

Após entender a dívida, avalie quanto é possível separar por mês para o pagamento, com o apoio de uma planilha ou aplicativo financeiro. Revisar faturas antigas também ajuda a identificar onde o desequilíbrio começou, para evitar que ele se repita.

3. Negocie com o banco

Com o CET e o orçamento em mãos, entre em contato com a central do cartão e avalie as opções de negociação, como parcelamento ou redução de encargos. Se a parcela não couber no orçamento,

o mais seguro é voltar a negociar: aceitar uma condição inviável só aumenta a chance de um novo atraso.

4. Avalie a proposta com cautela

Resolver uma dívida cara pede agilidade e planejamento. Uma proposta fora do orçamento tende a gerar um novo desequilíbrio à frente, então retomar a negociação até encontrar uma condição compatível costuma ser o caminho mais seguro.

5. Ajuste os gastos

Quando a fatura não fecha, geralmente os gastos superam a renda. Revisar despesas, reduzir excessos e definir limites para categorias como lazer e supermercado ajuda a manter o controle, sem eliminar momentos de descanso.

6. Evite novas compras parceladas

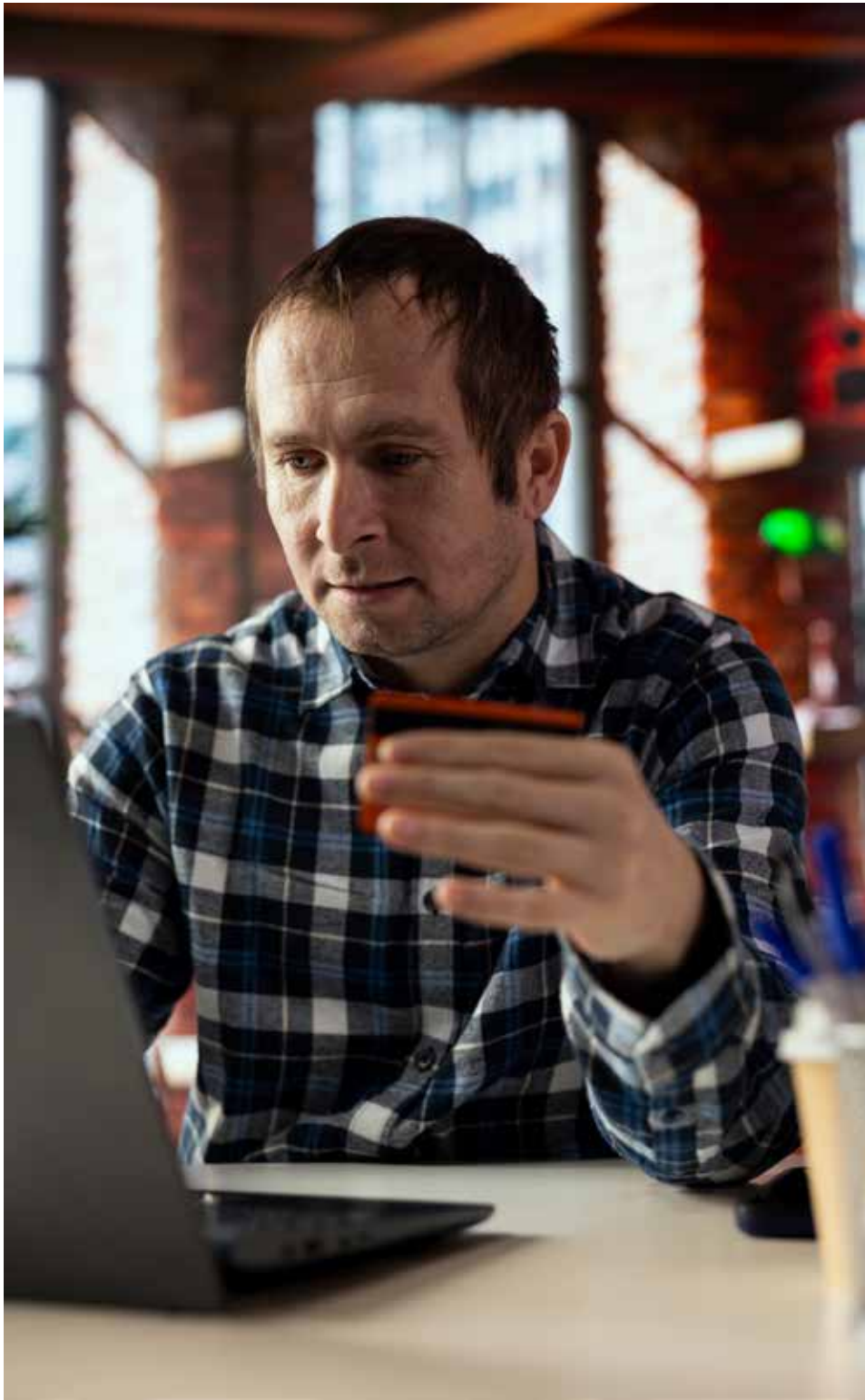
Durante a renegociação, novas compras parceladas dificultam a saída da dívida, mesmo em valores pequenos. Antes de comprar, avalie se a despesa é necessária naquele momento ou se pode esperar.

7. Troque a dívida cara por uma mais barata

Quando a negociação com o cartão não oferece boas condições, faz sentido comparar alternativas com juros menores, como empréstimo pessoal, consignado ou crédito com garantia.

Entre essas opções, o empréstimo com garantia de veículo costuma ter taxas menores que o rotativo do cartão, porque o bem dado em garantia reduz o risco para a instituição financeira.

Fonte: creditas.com/exponencial



TÁVOLA CONECTIVIDADE, O SEU PROVEDOR DE INTERNET DE ALTA VELOCIDADE E SEGURANÇA.

SERVIÇOS DE :

- CLOUD
- FIBRA ÓPTICA
- HOSPEDAGEM DE SITES
- BACKUP ONLINE
- FIREWALL

● TODA SEGURANÇA REUNIDA EM UM ÚNICO LUGAR

● Para maiores informações ligue (11) 2484-8500 ou acesse WWW.TAVOLA.COM.BR

● CO-LOCATION, SEGURANÇA EM TI, REVENDA DE SERVIÇOS

TAMBORÉ

JULHO 2026

O Jornal Tamboré é uma publicação mensal do Grupo Tamboré de Comunicação

As informações contidas nos anúncios são de inteira responsabilidade dos anunciantes que as autorizam.

Whatsapp: 94722-3377

REDAÇÃO - contato@jornaltambore.com.br

DISTRIBUIÇÃO EXCLUSIVAMENTE DIGITAL PARA DIVERSOS PONTOS DE NOSSA BASE DE DADOS.

O ANO DE 2027 CONSOLIDA A TRANSIÇÃO PARA MOTORES HÍBRIDOS E ELÉTRICOS



O mercado automotivo traz grandes novidades eletrificadas e tecnológicas. Entre os principais destaques estão o novo SUV cupê Chevrolet Sonic 2027, produzido no Brasil, e a forte ofensiva de híbridos nacionais da Volkswagen, que inclui a inédita picape Tukan. Já a Toyota prepara a nova geração global do Corolla com motores multi-energia.

Com forte presença de tecnologias chinesas e novos ciclos de investimentos das fabricantes tradicionais, o ano de 2027 consolida a transição para motores híbridos e elétricos.

Veja os principais lançamentos esperados:

1. Volkswagen :Eletrificação Nacional

A Volkswagen acelerou sua estratégia para o Brasil com o anúncio de quatro novos veículos eletrificados a partir de 2027, todos focados em conjuntos híbridos flex.

- **VW Tukan:** A nova picape intermediária da marca, com porte maior que a Fiat Strada, será o primeiro híbrido leve

nacional da Volkswagen (motor 1.5 TSI e sistema 48V). Chega ao mercado em março de 2027.

- **Nova Amarok:** A nova geração da picape, fruto da parceria com a SAIC, terá versões híbridas e elétricas. O modelo será totalmente diferente do atual e sua estreia no mercado nacional está programada para 2027.

- **VW ID.One:** A marca alemã planeja lançar seu elétrico de “carro do povo” com preço mais acessível na Europa, expandindo o catálogo para o mercado global até 2027.

2. Fiat

- **Nova Geração do Fiat Fastback:** O crossover da Fiat terá uma nova plataforma global, visando substituir o Tipo na Europa e evoluir sua proposta na América do Sul. O modelo virá com mais espaço interno e design atualizado.

3. Toyota

A nova geração do Toyota Corolla rom-

pe com o visual conservador e adota linhas mais angulares e esportivas.

- **Motores:** Terá uma estratégia multi-energia dependendo do mercado, incluindo versões a gasolina, híbrida convencional (com um novo motor 1.5), híbrida plug-in e 100% elétrica.

- **Nova Geração do Toyota Corolla:** A nova linha trará um design menos conservador, com linhas angulares e proposta “multi-energia” (motores a gasolina, híbrido convencional, híbrido plug-in e elétrico). O lançamento global ocorrerá entre o fim de 2026 e o primeiro semestre de 2027.

- **Toyota Hilux:** A nova geração da picape média global também deve chegar ao mercado latino-americano por volta de 2027, com expectativa de adoção mais ampla de sistemas eletrificados em sua motorização.

4. Marcas Premium e Elétricos

- O mercado de luxo e elétricos também se destaca com atualizações

pesadas para manter a competitividade, como o BYD Seal 2027 e a aposta da Suzuki na configuração puramente elétrica do Vitara.

- Acompanhando o avanço das marcas chinesas e de luxo, modelos como o MG4 Urban já movimentam o segmento de entrada elétrico, e veículos como o Audi Q6 e-tron e o Porsche 911 Turbo S híbrido dão o tom do desempenho para os próximos anos.

Outros lançamentos para 2027

1. Chevrolet Sonic 2027

A Chevrolet surpreendeu o mercado nacional ao introduzir o Sonic 2027, que deixou de ser um compacto para se tornar um SUV cupê premium. [1, 2, 3].

- **Motorização:** Equipado com motor 1.0 turbo flex e tecnologia de internet nativa.

- **Design e Tecnologia:** Linhas arroçadas inspiradas na Equinox EV, iluminação full LED e painel 100% digital.

RECEITA FEDERAL INICIA RESTITUIÇÃO AUTOMÁTICA



A consulta ao lote especial de restituição automática do Imposto de Renda da Pessoa Física (IRPF), iniciativa conhecida como “cashback” foi aberta em 8 de julho, e teve seu pagamento em 15 de julho a cerca de 3,5 milhões de contribuintes que atenderam aos critérios da restituição automática do IRPF.

O pagamento dos valores apurados será efetuado no decorrer do dia 15 de julho de 2026, diretamente na conta do contribuinte vinculada à chave Pix do tipo CPF.

Têm direito à restituição neste lote os contribuintes que não entregaram a declaração de Imposto de Renda Pessoa Física em 2025 por não estarem obrigados, mas que apuraram valores que os credenciaram para restituição durante o ano de 2024.

A restituição automática utiliza informações já disponíveis nas bases de dados da Receita Federal para elaborar automaticamente uma declaração no modelo simplificado, permitindo identificar eventuais valores a restituir sem necessidade de ação prévia do contribuinte.

Quem pode ser contemplado

O lote especial é destinado a contribuintes que atendam, cumulativamente, aos seguintes critérios:

- Não estavam obrigados a entregar a declaração do IRPF relativa ao exercício de 2025;
- Não apresentaram declaração por iniciativa própria;
- Tiveram imposto de renda retido na fonte ao longo de 2024;
- Possuem valores a restituir, limitados a até R\$ 1.000 por contribuinte;
- Estavam com CPF em situação regular e possuíam chave Pix vinculada ao CPF no final do mês de junho/2026.

Aproximadamente 3,5 milhões de contribuintes receberão a restituição nesta etapa, com a liberação de cerca de R\$ 460 milhões em restituições.

Como consultar

Desde 8 de julho de 2026, o contribuinte pode verificar se foi contemplado através da página da Receita Federal em serviço próprio elaborado especialmente para esta restituição no link: Consulta

Cashback

O contribuinte também poderá usar o aplicativo Receita Federal para realizar a consulta.

Na página Meu Imposto de Renda — Receita Federal, será possível acessar a declaração gerada automaticamente, que contará com as mesmas funcionalidades de uma declaração tradicional, permitindo:

- Conferência dos dados utilizados;
- Inclusão de informações adicionais, se necessário;
- Retificação ou ajuste antes da conclusão do processamento.

Forma de pagamento

O crédito da restituição é realizado exclusivamente:

- Em conta vinculada à chave Pix do tipo CPF do contribuinte.

Não haverá emissão de ordens de pagamento ou depósitos em contas não vinculadas ao CPF informado.

Contribuintes não contemplados

Caso o contribuinte tenha direito a restituição, mas não se enquadre nos requisitos da restituição automática (por exemplo, por não estar com o CPF regular ou não ter emitido chave pix até o final de

junho de 2026, ou por ter direito a mais de R\$ 1.000 em restituição), ele pode enviar uma declaração de IRPF relativa a exercícios anteriores para receber seus valores.

A página Download do Programa de Imposto de Renda — Receita Federal traz instruções para o preenchimento online ou através dos programas geradores de declaração dos anos anteriores.

Diferença em relação aos lotes regulares

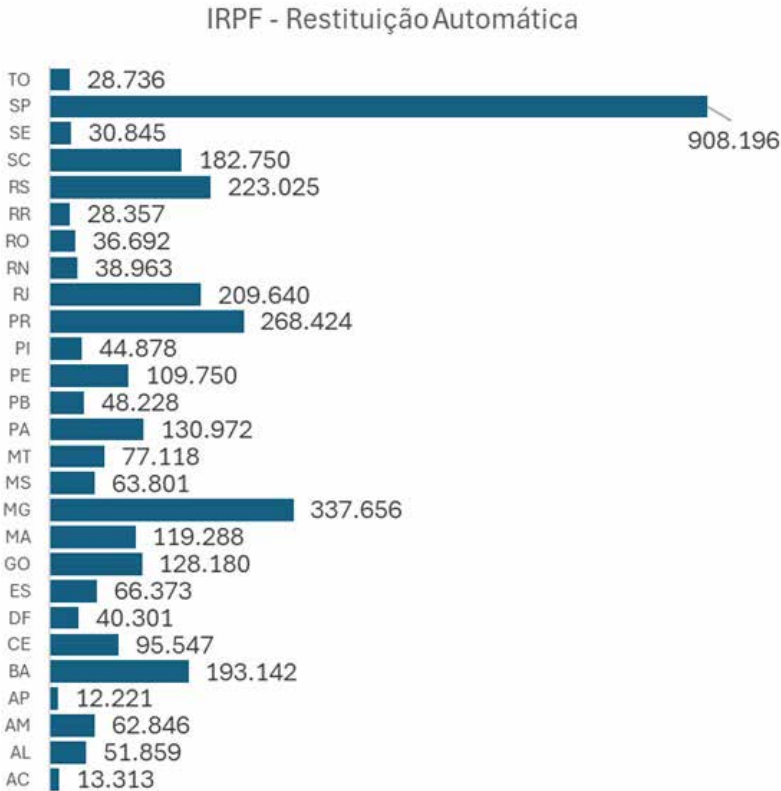
A Receita Federal ressalta que este lote especial de restituição automática:

- Não integra o calendário regular de restituições do IRPF 2026, que seguem seu calendário previsto.
- É destinado a contribuintes que não apresentaram declaração;
- Possui cronograma próprio, com pagamento em parcela única em 15 de julho.

Os lotes regulares continuam sendo pagos normalmente aos contribuintes que entregaram a declaração dentro do prazo legal. O próximo lote previsto de restituições regulares está previsto para o dia 31 de julho.

A Receita Federal orienta os contribuintes a utilizarem exclusivamente os canais oficiais para consulta e acompanhamento, evitando intermediários e ga-

Quantidade de restituições automáticas por Unidade da Federação:



Problema com sua chave? resolvemos para você

ALPHA BERNARDO

CHAVES E CARIMBOS

RESIDÊNCIAS - COMÉRCIO - INDÚSTRIA

Arede Alphaville e região há 25 anos

- Atendimento a autos nacionais e importados com sistema imobilizador TRANSPONDER
- Abertura de portas
- Cofres • Troca de segredos
- Cópias de chaves em geral
- Multilock • Keso
- Controle de portões
- Instalação de fechadura eletrônica

CARIMBOS EM 1 HORA

Calç. das Acácias, 3 – Centro Comercial Alphaville

www.alphabernardo.com.br chaveirobernardo@uol.com.br

Business 4191-2272 **24h** 99935-6381 94017-0703

CONHEÇA OS PAINÉIS COM ESTATÍSTICAS DAS DECLARAÇÕES DO IMPOSTO DE RENDA DA PESSOA FÍSICA DISPONIBILIZADOS PELA RECEITA FEDERAL

Ferramentas permitem consultar informações estatísticas consolidadas, preservando o sigilo fiscal dos contribuintes.

A Receita Federal disponibiliza painéis com informações estatísticas consolidadas extraídas das declarações do Imposto de Renda da Pessoa Física (IRPF), preservando integralmente o sigilo fiscal dos contribuintes.

As ferramentas permitem consultar e refinar os dados por diferentes critérios, como localização geográfica, faixa de renda, ocupação, raça, cor, sexo e faixa etária, ampliando as possibilidades de análise das informações estatísticas.

Os painéis têm como objetivo facilitar o acesso a dados agregados, contribuindo para estudos, pesquisas e análises por parte de pesquisadores, gestores públicos, profissionais da imprensa e demais interessados. As informações também podem subsidiar a formulação de políticas públicas baseadas em evidências e favorecer uma compreensão mais ampla de aspectos econômicos e tributários.



RECEITA FEDERAL ATUALIZA REGRAS CADASTRAIS DO CNPJ

Nova instrução normativa detalha situações de inconsistência cadastral e atualiza critérios para suspensão de inscrições no cadastro.

A Receita Federal publicou a Instrução Normativa RFB nº 2.333, de 30 de junho de 2026, que atualiza regras do Cadastro Nacional da Pessoa Jurídica (CNPJ). A norma detalha hipóteses que podem levar à suspensão de inscrições por inconsistência cadastral e torna mais objetivos os critérios de análise das informações presta-

das ao cadastro.

Situações de inconsistência cadastral

Entre as mudanças, a norma ajusta critérios relacionados à situação cadastral de representantes e de integrantes do Quadro de Sócios e Administradores (QSA), com previsão de hipóteses que envolvem CPF ou CNPJ em situação cadastral irregular.

A nova redação também detalha situações relacionadas à identificação da pessoa jurídica e à coerência das informações declaradas no cadastro. Entre elas estão o uso de nome empresarial ou nome fantasia em desacordo com as normas de registro, a utilização de endereço eletrônico vinculado a outra entidade, o uso de endereço ou telefone de terceiros sem autorização e incompatibilidades entre atividade econômica, natureza jurídica, finalidade declarada e identificação da pessoa jurídica.

A atualização exige atenção das empresas e dos profissionais responsáveis pelo cadastro, especialmente quanto à consistência das informações prestadas e à atualização de dados cadastrais e societários. Também é importante observar a correspondência entre os dados informados no CNPJ e os documentos da entidade.

Fonte: receita.fazenda



- CONTABILIDADE
- FISCAL E TRIBUTÁRIO
- RECURSOS HUMANOS
- GESTÃO EMPRESARIAL
- BPO FINANCEIRO
- PESSOA FÍSICA
- LEGALIZAÇÃO

4195-2300**ENTRE EM CONTATO!**

CALÇADA DOS CRISÂNTEMOS, 18, C. COMERCIAL ALPHAVILLE

CLASSICO@CLASSICO - ALPHAVILLE.COM.BR

WWW.CLASSICO-ALPHAVILLE.COM.BR

@CLASSICOALPHAVILLE

BARUERI INTENSIFICA COMBATE AO CRIME E REGISTRA SEIS IMPORTANTES RESULTADOS EM MENOS DE 15 DIAS

Barueri vem conquistando resultados expressivos no combate à criminalidade. Em menos de 15 dias, equipes da Guarda Civil Municipal (GCM) e da Secretaria de Segurança Urbana e Defesa Social (SSUDS), com o apoio dos sistemas inteligentes de monitoramento, localizaram três veículos — dois com suspeita de clonagem e um produto de roubo — e capturaram três foragidos da Justiça em diferentes ocorrências.

As ações tiveram início em 15 de junho, quando o sistema de leitura de placas do Centro de Comunicações (CECOM) identificou um possível veículo “dublê” ao entrar na cidade. A informação foi imediatamente compartilhada com as equipes em patrulhamento, que localizaram o automóvel, efetuaram a apreensão e apresentaram a ocorrência à Delegacia de Polícia Civil.

No dia seguinte, 16 de junho, um novo alerta do Centro Integrado de Monitoramento (CIM) indicou a entrada de outro veículo suspeito de clonagem no município. Durante a abordagem, os agentes constataram que um dos ocupantes era procura-

do pela Justiça e identificaram indícios de adulteração no chassi do veículo, que, juntamente com o indivíduo, permaneceu à disposição das autoridades policiais.

Combate constante ao crime

Em 26 de junho, uma equipe da GCM localizou um veículo abandonado que possuía registro de roubo em um município vizinho, possibilitando sua recuperação e devolução ao proprietário. Nos dias 27 e 28 de junho, durante patrulhamentos preventivos, outros dois indivíduos com mandados de prisão em aberto foram capturados após tentativas de fuga, reforçando a eficiência da atuação ostensiva das equipes de segurança.

Os resultados positivos tiveram continuidade na madrugada de 3 de julho, quando a GCM de Barueri atuou rapidamente após o roubo de uma carreta na região do Centro Empresarial Aldeia da Serra. Após acompanhamento pela Rodovia Castelo Branco, o veículo utilizado pelos criminosos e a carreta foram interceptados, o motorista foi libertado com segu-

rança, dois suspeitos foram presos e apresentados à Delegacia Central de Santana de Parnaíba, demonstrando, mais uma vez, a eficiência, o preparo operacional e a integração das forças de segurança da SSUDS na proteção da população.



DOE CALOR, ESPALHE AMOR

CAMPAÑA do AGASALHO 2026 BARUERI

PARTICIPE!

Para mais informações, ligue:

4199-2818

SECRETARIA DE ASSISTÊNCIA E DESENVOLVIMENTO SOCIAL

PREFEITURA DE BARUERI

UMA CIDADE FEITA PRA VOCÊ

JULHO AMARELO EM BARUERI CONSCIENTIZA POPULAÇÃO SOBRE HEPATITES VIRAIS

O objetivo é reforçar a importância da prevenção, do diagnóstico precoce e do tratamento das hepatites virais.

O que são?
As hepatites virais são infecções no fígado causadas por cinco tipos de vírus:

- Tipo A – transmitida por água e alimentos contaminados;
- Tipo B – transmitida por sangue, por relação sem proteção ou de mãe para filho;
- Tipo C – transmitida por compartilhamento de seringas e materiais de manicure não esterilizados.
- Tipo D - Só ocorre em pessoas infectadas pelo vírus da hepatite B.
- Tipo E - É transmitida principalmente por água contaminada, sendo mais comum em regiões com saneamento precário.

Importante ressaltar que os tipos D e E são menos comuns no Brasil.

Pensando na proteção da população barueriense, durante todo o mês de julho, a Prefeitura, por meio da Secretaria de Saúde, oferece gratuitamente à população os seguintes recursos:

- Testes rápidos para hepatites virais;
- Vacinação, conforme indicação do Calendário Nacional de Vacinação;
- Orientações sobre formas de prevenção e cuidados com a saúde.

Como se proteger

A Secretaria de Saúde de Barueri orienta que as hepatites virais podem ser prevenidas com medidas simples que variam conforme o tipo de vírus.

As principais formas de proteção são:

- manter a vacinação em dia (hepatites A e B);
- lavar as mãos com frequência;
- consumir água tratada e alimentos bem higienizados;
- usar preservativo nas relações sexuais e não compartilhar seringas, agulhas, lâminas, escovas de dente ou outros objetos que possam ter contato com sangue.

Em tatuagens, piercings e procedimentos estéticos, é importante verificar se os materiais são esterilizados ou descartáveis.

A hepatite C não tem vacina, por isso a prevenção depende principalmente de evitar contato com sangue contaminado.

Já a hepatite D é evitada pela vacinação contra a hepatite B.

Em caso de possível exposição ao vírus, procure atendimento médico o quanto antes, pois algumas situações permitem medidas preventivas.

Como muitas hepatites podem não apresentar sintomas, a realização de testes pode ser indicada para pessoas com fatores de risco.

De olho nas atividades em Barueri

A programação no município contempla ações de educação em saúde, sensibilização da população e promoção da prevenção, diagnóstico e conscientização sobre as hepatites virais, realizadas em diferentes Unidades Básicas de Saúde e no Ganha Tempo ao longo do mês de julho. Veja abaixo:

Atividades do mês de luta contra as hepatites virais

Unidade	Atividade	Data e horário	Profissional responsável
UBS Maria Francisca de Melo	Roda de conversa	17/07, às 8h	Enf. RT Vera Lucia Rocha Xavier
UBS Maria Magdalena Macedo	Sala de espera educativa	17/07, às 10h	Enf. Fabiana da Silva Souza
UBS Adauto Ribeiro	Ação externa – Grupo Vida Ativa	20/07, às 8h	Celia Regina da Silva
UBS Roque Ribeiro	Sala de espera educativa	22/07, às 8h	Enf. Osania Rodrigues de Santana Domingues
UBS Raquel Sandrini Ruela	Sala de espera educativa	23/07, às 8h	Enf. RT Adriana de Oliveira Bispo
UBS Hermelino Liberato Filho	Sala de espera educativa	23/07, às 8h	Enf. RT Deyse Galtaroça
UBS José Francisco Caiaba	Sala de espera educativa	23/07, às 14h	Enf. Jamer Pereira Quadros
UBS Júlio Lizart	Sala de espera educativa	24/07, às 9h	Enf. Maisa Roberia Souza Oliveira
UBS Hélio Berzaghi	Sala de espera educativa	24/07, às 16h	Enf. Jose Nilson Rodrigues
UBS Edini Cavalcante Consoli	Sala de espera educativa	27/07, às 8h	Enf. Rejane Rodrigues de Paula
UBS João Siqueira	Campanha de saúde	28/07, às 14h	Enf. Regiane Gouveia
UBS Katia Kholer	Campanha de saúde	28/07, às 7h	Enf. Alexandra Barreto Brandi
UBS Elisabeth Izilda Duleba	Campanha de saúde	29/07, às 8h	Enf. RT Andre Lemos
Ganha Tempo	Sala de espera educativa	29/07, às 10h	Enf. RT Angela Silva de Carvalho Saraiva
UBS Vince Nemeth	Sala de espera educativa	30/07, às 8h	Médico Clínico Geral Lucas Guilherme Lino
UBS Cleuso de Oliveira	Sala de espera educativa	31/07, às 8h	Enf. Thaís Souto Souza

MEDIDAS PREVENTIVAS APÓS AVISTAMENTO DE ONÇA-PARDA EM ALDEIA DA SERRA

Na madrugada desta quarta-feira, 08 de julho, a Central de Monitoramento da região de Aldeia da Serra (SMAS) registrou a passagem de um felino silvestre (onça parda/suçarana) na Avenida Aquário, no Lago Orion, em Aldeia da Serra. Esta região de ocorrência está localizada na transição entre mata nativa e áreas habitadas, muito próxima ou inserida na Área de Relevante Interesse Ecológico (Arie) Aldeia da Serra, característica que favorece a circulação natural da fauna silvestre.

Importante ressaltar que a Secretaria de Meio Ambiente e Recursos Naturais de Barueri (Sema) e o Centro de Triagem de Animais Silvestres (Cetas) já estão em contato com o Departamento de Fauna (Defau) da Secretaria de Meio Ambiente, Infraestrutura e Logística (Semil) do Estado de São Paulo para realizar uma vistoria conjunta, definir as medidas técnicas necessárias e orientar a população. Desta forma, é imprescindível não entrar em pânico e seguir as orientações sobre como proceder diante do eventual avistamento de uma on-

ça-parda em outras áreas próximas ao município, reforçando que a prioridade é preservar a segurança das pessoas e a vida do animal.

Nada de pânico, preserve a vida e a natureza!

A presença de onças-pardas em áreas rurais, periurbanas e próximas a fragmentos de vegetação é considerada um fenômeno natural, pois esses ambientes funcionam como corredores de deslocamento, abrigo e, eventualmente, reprodução da espécie.

A Sema destaca ainda que não há registros de ataques de onças-pardas a pessoas no Estado de São Paulo, sendo esse tipo de ocorrência extremamente raro, mas recomenda medidas preventivas, tais como;

- Evitar que adultos, mas principalmente crianças pequenas circulem desacompanhadas em áreas próximas à mata, especialmente à noite;
- Jamais tentar se aproximar, perseguir ou alimentar o animal (ou qualquer outro animal que possa chamar a atenção

da onça e atraí-la para a região);

- Manter cães e gatos de pequeno porte recolhidos em locais seguros durante o período noturno, uma vez que podem ser considerados presas naturais da espécie.

Em caso de novo avistamento, a orientação é manter distância, registrar fotos ou vídeos apenas se isso puder ser feito com segurança e comunicar imediatamente os órgãos ambientais competentes (veja abaixo), informando local, data, horário e demais detalhes que auxiliem na avaliação técnica da ocorrência.

Novos avistamentos, comunique!
Polícia Ambiental
Estrada Dr. Yogiro Takaoka, 422
Telefone: (11) 4789-0905
Email: 1bpamb1ciadenuncias@policiamilitar.sp.gov.br

CETAS
Telefone: (11) 4689-0314

Guarda Ambiental de Barueri
Telefone: (11) 4199-1400

RUBENS FURLAN E PREFEITOS DE BARUERI, JANDIRA E ITAPEVI ANUNCIAM APOIO A BRUNA FURLAN E IGOR SOARES

Os prefeitos de Barueri, Jandira e Itapevi anunciaram apoio às candidaturas de Bruna Furlan à reeleição como deputada estadual e do ex-prefeito de Itapevi Igor Soares a deputado federal. A manifestação ocorreu durante coletiva de imprensa realizada na noite de segunda-feira, 20 de julho, no Diretório Municipal do Republicanos, em Barueri.

O encontro reuniu representantes de veículos de comunicação da Região Oeste da Região Metropolitana de São Paulo. Além dos dois pré-candidatos, participaram da mesa o ex-prefeito de Barueri Rubens Furlan, o prefeito de Barueri, Beto Piteri; o prefeito de Jandira, Dr. Sato; e o prefeito de Itapevi, Teco Godoy.

Durante a coletiva, as lideranças destacaram a necessidade de ampliar a representação política da Região Oeste tanto na Assembleia Legislativa do Estado de São Paulo quanto na Câmara dos Deputados. Segundo os participantes, contar com parlamentares que conheçam as necessidades dos municípios é fundamental para a apresentação de projetos, a defesa dos interesses regionais e a obtenção de recursos destinados a áreas como saúde, educação, mobilidade urbana, infraestrutura e desenvolvimento social.

Os prefeitos Beto Piteri, Dr. Sato e Teco Godoy ressaltaram que a união entre os municípios fortalece a região e amplia sua capacidade de interlocução com os governos estadual e federal. Eles também defenderam uma atuação integrada, capaz de transformar demandas lo-

cais em políticas públicas e investimentos que melhorem concretamente a vida da população.

Rubens Furlan fala da importância de Bruna e Igor para a Região Oeste

Rubens Furlan afirmou que Bruna Furlan e Igor Soares representam uma nova geração de lideranças que já acumulam ampla experiência política e já provaram que sabem como resolver os principais problemas da população. Para o ex-prefeito, os dois já demonstraram capacidade de trabalho e compromisso com os moradores da Região Oeste.

Ao falar sobre Igor Soares, Rubens Furlan destacou especialmente os resultados de sua gestão à frente da Prefeitura de Itapevi. Segundo ele, o município passou por um importante processo de transformação, com investimentos e projetos de grande impacto nas áreas de educação, saúde, infraestrutura e qualidade de vida.

Igor ressalta a importância de a região ter representantes fortes na ALES e Câmara Federal

Prefeito de Itapevi entre 2017 e 2024, Igor Soares apresentou um balanço de sua experiência no Executivo municipal e afirmou que pretende levar para a Câmara dos Deputados o conhecimento adquirido na administração pública. Ele ressaltou que os municípios precisam de representantes que trabalhem de maneira permanente pela destinação de recursos e pe-

la aprovação de iniciativas voltadas às necessidades reais da população.

Igor também defendeu a articulação regional como instrumento para ampliar a força política dos municípios da Região Oeste. Para o ex-prefeito, muitos dos desafios enfrentados pelas cidades são comuns e exigem planejamento integrado, diálogo institucional e representantes comprometidos com a melhoria da vida das pessoas.

Bruna destaca a importância de se apresentar bons projetos para a Saúde

Bruna Furlan relembrou sua trajetória política e falou sobre o trabalho desenvolvido na Assembleia Legislativa. A deputada destacou que a saúde tem ocupado posição central em sua atuação parlamentar por estar diretamente relacionada à qualidade de vida, à dignidade e à segurança das famílias.

Entre as iniciativas mencionadas, Bruna ressaltou a implantação da primeira Faculdade de Tecnologia do Estado de São Paulo voltada à área da saúde, em Barueri. A Fatec da Saúde foi apresentada como um marco para a formação de profissionais especializados e para o fortalecimento da rede de saúde de Barueri e de toda a Região Oeste.

De acordo com Bruna, além de ampliar o acesso ao ensino público e tecnológico, a nova unidade contribuirá para atender à crescente demanda por trabalhadores qualificados em hospitais, unidades básicas, clínicas, laborató-

rios e demais serviços do setor.

Frente Política Regional

A coletiva também marcou a formação de uma frente política regional em torno das duas candidaturas. Para as lideranças presentes, Bruna Furlan e Igor Soares reúnem experiência, capacidade de articulação e conhecimento dos municípios, características consideradas essenciais para representar a Região Oeste nos parlamentos estadual e federal.

Ao final do encontro, os participantes reafirmaram o compromisso de trabalhar de forma conjunta para fortalecer a representação política regional, ampliar os investimentos públicos e garantir que as demandas das cidades sejam ouvidas e atendidas pelos governos estadual e federal.





SANTANA DE PARNAÍBA

EDUCAÇÃO

COMEÇA EM CASA

Quanto tempo você tem dedicado ao seu filho?



santanadeparnaiba.sp.gov.br



PREFEITURA DE
SANTANA DE PARNAÍBA



FOGO DE CHÃO CELEBRA A CHEGADA DO INVERNO COM NOVAS RECEITAS SAZONAIS

Rede apresenta novidades inspiradas na estação, com ingredientes típicos e sabores que valorizam o período mais frio do ano



Com a chegada do inverno, o Fogo de Chão, uma das mais renomadas redes de restaurantes especializadas em carnes do mundo, com mais de 100 unidades em território internacional, reforça sua tradição de sempre inovar seu menu para proporcionar as melhores experiências gastronômicas aos clientes.

Reconhecido pela qualidade dos cortes nobres, o restaurante amplia seu cardápio com receitas sazonais. Entre as novidades para este ano estão a Salada de Pinhão, que valoriza um dos ingredientes mais tradicionais do inverno brasileiro; a Sopa de Abóbora e Batata-Doce, preparada com abóbora pescoço e batata-doce laranja, que passa a substituir a tradicional sopa de lentilha; e o Hummus de Inverno, servido com cobertura de abóbora, queijo e romã, ocupando o lugar da versão de outono da receita.

Segundo Paulo Antunes, Country Manager Brasil do Fogo de Chão, as novi-

dades reforçam o compromisso da marca em proporcionar vivências alinhadas às características de cada estação. “Buscamos constantemente inovar sem abrir mão da essência do Fogo de Chão. As receitas foram desenvolvidas para oferecer ainda mais aconchego e sabor aos nossos clientes, valorizando ingredientes que remetem ao período e complementam perfeitamente a experiência do nosso autêntico churrasco gaúcho”, afirma.

As novas opções estão disponíveis no Buffet de Saladas e acompanham também o Rodízio de 1 corte, em que é possível customizar o prato com a proteína de preferência: Fraldinha, Alcatra, Filé Mignon, Costela Premium ou Galetto.

Sobre o Fogo de Chão

O Fogo de Chão permite que seus clientes descubram uma novidade a cada instante. As unidades oferecem cardápios diferenciados para todas as horas do

dia, incluindo almoço, jantar, eventos para grupos sociais ou corporativos, serviço completo de catering e opções em um menu especial para o Happy Hour com petiscos especiais.

Crédito: Fogo.com





TRANQUILIDADE E SEGURANÇA PARA VOCÊ E SEU VEÍCULO!

Cuidamos de toda a documentação do seu veículo com **agilidade, responsabilidade e total confiança.**



AGILIDADE
no atendimento e nos processos



SEGURANÇA
e responsabilidade em cada serviço



ATENDIMENTO
humanizado e personalizado



FALE CONOSCO VIA WHATSAPP
(11) 94789-7492



ATENDEMOS
São Paulo e região

NOSSOS SERVIÇOS



TRANSFERÊNCIA DE VEÍCULOS
Compre ou venda com tranquilidade.



LICENCIAMENTO ANUAL
Seu veículo regular, você tranquilo.



2ª VIA DE DOCUMENTOS
CRLV, CRV e muito mais.



VISTORIA VEICULAR
Agilidade e praticidade pra você!



OUTROS SERVIÇOS
Baixa de gravame, comunicação de venda, emplacamento e muito mais!

A GENTE **RESOLVE** PRA VOCÊ!

COMIDAS DE INVERNO: 4 IDEIAS PARA SE AQUECER NOS DIAS FRIOS



As comidas de inverno têm aquele sabor especial de aconchego. Quando as temperaturas caem, é natural buscar pratos mais quentes e cremosos, que combinam com momentos em casa, reuniões em família ou jantares especiais.

Apesar de algumas receitas serem a cara do inverno e logo virem à memória, como sopas e caldos, também existem outras opções deliciosas para variar o cardápio. O segredo está em escolher bons ingredientes, combinar sabores e sair da tradicional sopa de legumes de sempre.

A seguir, confira ideias de pratos, bebidas de inverno para deixar os dias frios mais saborosos e com cara de aconchego.

Quais comidas de inverno preparar para aquecer a rotina?

Na hora de escolher o que preparar no frio, vale pensar em receitas que tragam cremosidade, aroma e praticidade. Sopas, massas, risotos, fondue e pratos regionais são boas opções para diferentes ocasiões.

Algumas receitas funcionam bem para o jantar do dia a dia, enquanto outras são perfeitas para receber amigos ou preparar uma mesa especial no fim de semana.

Dica: para deixar suas comidas de inverno ainda mais completas, combine pratos quentes com acompanhamentos simples, como pães, queijos, legumes assados, castanhas e bebidas que harmonizam com cada receita.

1. Sopas e caldos para os dias mais frios

Não há como falar de comidas de inverno sem citar sopas e caldos. Além de aquecerem, eles permitem muitas combinações com legumes, verduras, carnes,

queijos e especiarias.

Confira algumas ideias para fugir do básico e variar o cardápio:

Sopa de cebola gratinada

A sopa de cebola gratinada é uma opção clássica e cheia de sabor. Ela leva cebolas caramelizadas em um caldo de carne e costuma ser finalizada com pão e queijo derretido no forno.

É uma receita elegante, mas ainda assim acolhedora, ideal para servir em pequenas porções como entrada.

Caldo verde

O caldo verde é um clássico português feito com batatas, couve e linguiça defumada. Cremoso e saboroso, combina muito bem com noites frias e pode ser servido com pão fresco.

Caldo de mandioca com carne seca

O caldo de mandioca com carne seca é uma opção encorpada e cheia de personalidade. A mandioca cozida ajuda a criar uma textura cremosa, enquanto a carne seca desfiada traz sabor intenso ao prato.

É uma boa escolha para quem procura uma refeição mais completa e reconfortante.

Sopa de lentilha

A sopa de lentilha combina praticidade e sabor. Pode ser preparada com cenoura, cebola, alho e temperos como cominho, páprica e pimenta-do-reino.

Além de ser uma receita nutritiva, é uma ótima alternativa para variar os caldos tradicionais.

Sopa de abóbora com gengibre

A sopa de abóbora com gengibre é cremosa, aromática e levemente picante. A abóbora cozida pode ser batida no liquidificador ou processador, criando uma textura aveludada.

O gengibre ajuda a trazer um toque especial para a receita, deixando o prato ainda mais interessante para os dias frios.

2. Massas e risotos: comidas de inverno práticas e reconfortantes

Outra opção indispensável para o frio são as massas e os risotos. Eles combinam com molhos cremosos, queijos, cogumelos, carnes, frutos do mar e legumes assados.

São pratos versáteis, que podem ir de uma refeição rápida a um jantar mais elaborado.

Massas cremosas para o inverno

Que tal um spaghetti alla carbonara? A receita traz a clássica massa italiana, com molho cremoso à base de ovos, queijo parmesão, pancetta ou bacon e pimenta-do-reino.

Já o fettuccine Alfredo é servido com molho à base de manteiga, creme de leite e queijo parmesão. É uma opção cremosa e fácil de combinar com frango, cogumelos ou legumes.

Outra sugestão é o ravióli, massa recheada que pode levar queijo, carne, espinafre ou outros ingredientes de sua preferência. Para acompanhar, vale usar molho de tomate, molho branco ou manteiga com ervas.

Risotos encorpados para dias frios

O risoto de frutos do mar é preparado com arroz arbóreo, camarões, mexilhões, lulas e outros frutos do mar. Geralmente, leva alho, cebola, vinho branco e finalização com parmesão e manteiga.

O risoto de abóbora com gorgonzola combina o sabor levemente adocicado da abóbora com a intensidade do queijo. Para finalizar, nozes picadas podem trazer crocância ao prato.

Outra opção é o risoto de funghi porcini, feito com cogumelos secos reidratados, caldo de legumes, vinho branco, parmesão e manteiga. O resultado é um prato rico, aromático e perfeito para o inverno.

3. Fondue para reunir a família e os amigos

Seja para receber amigos, reunir a família ou preparar um jantar romântico, o fondue é sempre uma ótima opção para os dias frios.

Os mais tradicionais são o fondue de queijo e o fondue de chocolate. Os acom-



panhamentos podem variar bastante de acordo com o gosto de cada pessoa.

Fondue de queijo

O fondue de queijo é feito com uma combinação de queijos derretidos, como emmental, gruyère e queijo suíço.

Os acompanhamentos clássicos incluem cubos de pão, cenoura, brócolis, couve-flor e tomate-cereja. Também é possível servir com batatas cozidas, linguiça defumada e combinações agridoces, como pedaços de goiabada.

Fondue de chocolate

O fondue de chocolate pode ser feito com chocolate ao leite, meio amargo ou branco. É uma opção perfeita para fechar a noite com um toque doce.

Entre os acompanhamentos, vale apostar em frutas frescas, como morango, uva, banana ou kiwi. Marshmallows, biscoitos amanteigados, pedaços de brownie e waffles também combinam muito bem.

Vinhos

Nada melhor do que apreciar um bom vinho durante o inverno. Alguns tipos são muito procurados nessa época por harmonizarem com massas, risotos, queijos e carnes.

O Cabernet Sauvignon é um dos vinhos mais populares para os dias frios. Ele costuma apresentar bom corpo, taninos marcantes e aromas de frutas vermelhas, frutas negras e especiarias. Combina com carnes vermelhas, massas, pizzas, risotos e queijos variados.

O Malbec também é uma excelente escolha para o inverno. Com boa estrutura e aromas que podem lembrar frutas maduras, especiarias, chocolate e tabaco, harmoniza bem com carnes vermelhas grelhadas e pratos mais intensos.

Já o Carménère é uma uva de origem francesa muito associada ao Chile. Seus vinhos costumam ter coloração intensa, corpo médio e notas de frutas vermelhas, especiarias e nuances herbáceas. É uma boa opção para acompanhar carnes vermelhas, especialmente filé mignon.

Fonte: Samsclub.com.br

LASERTERAPIA CO₂: INDICAÇÕES E BENEFÍCIOS DO LASER CO₂ FRACIONADO

A laserterapia na estética é um tratamento bastante vantajoso para os cuidados com a pele. Esse procedimento a laser é efetivo, baseando-se na aplicação do laser CO₂ fracionado para finalidades como recuperação tecidual e rejuvenescimento, pois é capaz de atingir as camadas mais profundas da derme.

Para manusear os aparelhos de laserterapia e prescrever o tratamento adequado para o paciente, é fundamental possuir conhecimentos aprofundados na área, visto que essa é uma técnica complexa que demanda preparação para sua aplicação.

Saiba mais sobre como funciona o laser CO₂ fracionado e quais as vantagens de utilizá-lo na área da Estética Avançada.

O que é laserterapia CO₂?

A laserterapia CO₂ é um procedimento da Estética Avançada que utiliza o laser de dióxido de carbono fracionado, uma tecnologia capaz de atingir tanto as camadas superficiais quanto as mais profundas da pele.

Esse tipo de laser atua por meio da emissão de feixes de luz que promovem a vaporização da epiderme e a penetração controlada na derme, tornando-se um procedimento ablativo.

O principal objetivo da técnica é estimular a produção de colágeno e elastina, promovendo a renovação celular e a **reparação do tecido cutâneo**. Com isso, a pele passa a se regenerar de forma mais rápida, o que é útil em tratamentos para lesões, cicatrizes, linhas de expressão, flacidez e outras marcas na pele.

Ao destruir as estruturas danificadas, o laser CO₂ fracionado ativa a resposta do organismo, que passa a produzir novas fibras de colágeno. O resultado é uma pele com aparência mais firme, uniforme e rejuvenescida.

Qual a diferença entre o laser CO₂ e laser CO₂ fracionado?

Na laserterapia na estética, a principal diferença entre os dois está na forma como o procedimento a laser é aplicado na pele. O CO₂ tradicional trata toda a superfície da pele de forma contínua, sendo mais agressivo para a pele. Já o CO₂ fracionado atua em micropontos, preservando áreas intactas entre os pontos atingidos.

Por isso, o laser CO₂ convencional exige um tempo maior de recuperação e apresenta maior risco de efeitos colaterais. Enquanto o fracionado, por preservar partes da pele saudável ao redor das microlésões, favorece uma cicatrização mais rápida, com menor desconforto e menor risco de complicações.

Ambos promovem a renovação celular e a produção de colágeno, mas o CO₂ fracionado é mais seguro e eficaz para a maioria dos tratamentos estéticos.

Para que serve o laser CO₂ fracionado?

O laser CO₂ fracionado serve para tratar:

- Rugas finas e linhas de expressão;
- Flacidez leve a moderada da pele;
- Cicatrizes de acne ou cirúrgicas;
- Manchas escuras e melasma;
- Poros dilatados;
- Textura irregular da pele;
- Estrias brancas ou vermelhas;
- Rejuvenescimento facial e do pescoço;
- Melhora do aspecto de colo e mãos;
- Tratamento de lesões solares e queratoses actínicas.

Quais são os benefícios da laserterapia CO₂ fracionada?

A laserterapia CO₂ fracionada melhora a firmeza e a elasticidade da pele, pois estimula a produção natural de colágeno. Esse efeito contribui para o rejuvenescimento do rosto, pescoço, colo e mãos.

Além disso, o tratamento suaviza a textura da pele, deixando-a mais uniforme e favorecendo a absorção de hidratantes e outros produtos usados no dia a dia. O resultado é uma pele com aparência mais jovem e maior resposta aos cuidados contínuos.

Como é feita a laserterapia do CO₂ fracionado?

A laserterapia CO₂ fracionada é um procedimento a laser que deve ser realizado por um profissional especializado em Estética Avançada para garantir a preparação adequada, tanto do paciente quanto do aplicador.

Antes da laserterapia, é aplicado um creme anestésico na pele para evitar desconfortos no paciente. Também é fundamental usar óculos de proteção para evitar lesões oculares causadas pelo laser.

Durante o procedimento, o laser é aplicado com disparos sequenciais, evitando aplicar duas vezes no mesmo lugar. Inicialmente, a pele pode ficar avermelhada e inchada. Após cerca de 5 dias, ocorre a descamação da região e, após 20 dias, os resultados começam a ser visíveis.

A quantidade de sessões necessárias varia conforme o objetivo do tratamento, sendo essencial uma análise criteriosa do caso do paciente para indicar a quantidade adequada de aplicações. Além disso, é necessário orientar o paciente a fazer intervalos de 45 a 60 dias entre cada sessão.

Quais são as contraindicações para aplicação do laser CO₂?

O tratamento de laserterapia com CO₂ fracionado não é indicado para gestantes, pessoas com feridas abertas, queimaduras, herpes ativa e doenças de pele como vitiligo, lúpus e psoríase. Também é contraindicado para pessoas com pele negra, queloides, cicatrizes profundas, e para quem usa anticoagulantes e medicamentos como isotretinoína.

Quais são os cuidados pós-procedimento de laserterapia CO₂?

Existem alguns cuidados pós-procedimento que devem ser orientados aos pacientes, como:

- evitar banhos em alta temperatura;
- evitar a exposição solar;
- utilizar protetor solar com fator de proteção maior que 30 mesmo sem se expor ao sol;
- evitar o uso de maquiagem até que a pele cicatrize;

- reforçar a hidratação com hidratantes reparadores.

Quais são os potenciais efeitos colaterais da laserterapia CO₂?

Existem alguns efeitos frequentes do laser CO₂ fracionado, como inchaço de até 1 semana, escurecimento da região por pigmentação pós-inflamatória e descamação da pele.

Outros sintomas menos frequentes, mas que podem surgir, incluem a ativação da herpes labial, aparecimento de dermatite de contato ou criação de bolhas na pele.

Vale ressaltar que a laserterapia com CO₂ fracionado é um procedimento que requer a avaliação adequada do paciente e realização apenas por profissionais qualificados. Por isso, é uma boa área de especialização para profissionais da saúde que se interessam pelo campo da Estética Avançada.

Fonte: Itaeducacional.com.br



Novo endereço

Malu
PODOLOGIA

Cada atendimento é fruto de uma caminhada feita com amor, conhecimento, e comprometimento com o bem-estar dos pacientes.

Venha viver essa nova fase com a gente!

Calç. das Hortências, 63 - Sl. 33
Centro Comercial Alphaville

Agendamentos e informações:

malu podologia 98188-8534

ASSINE OU COMPRE - TENDÊNCIAS DE CORES DE CABELO QUE DEVEM DOMINAR O INVERNO 2026



Se existe uma tendência clara para o inverno 2026, esta é a volta da profundidade. Depois de temporadas marcadas por tons chapados e loiros extremamente claros, as cores de cabelo do momento caminham em outra direção: nuances mais naturais, efeitos multidimensionais e acabamentos sofisticados, mesmo quando carregam um toque de ousadia.

Celebridades, desfiles e redes sociais já apontam quais serão os tons mais pedidos da estação. Do dirty blonde ao preto intenso com brilho espelhado, passando pelos ruivos acobreados, estas são as cores para ter no radar agora.

Entre referências nostálgicas e tons dramáticos, estas são as cores de cabelo que prometem dominar os salões nos próximos meses.

O TikTok até pode continuar obcecado pelos loiros ultracalros, quase brancos, mas as celebridades parecem prontas para outra escolha. Nas últimas semanas, nomes internacionais como Gigi Hadid, Heidi Klum, Kim Kardashian, Hilary Duff e Sarah Pidgeon apareceram com tonalidades mais escuras, elaboradas com reflexos evidentes e profundidade na raiz, oferecendo um efeito de crescimento proposital que lembra os cabelos dos anos 2000.

Em vez de um acabamento uniforme, a proposta aqui é criar dimensão: luzes douradas e contraste aparente criam uma aparência mais vivida e menos “recém-retocada”. É o tipo de loiro que parece se conservar melhor com o tempo – e, talvez, justamente por isso esteja conquistando tanta gente.

Loiro amanteigado

Entre as cores de cabelo para o inverno deste ano está o amarelo manteiga, que surge como uma alternativa aos platinados extremamente frios. Inspirado nos tons amanteigados de sobremesas francesas, ele mistura nuances de baunilha, dourado suave e bege claro. A grande vantagem dessa tonalidade está na luminosidade natural. Diferente dos loiros acinzentados, que podem endurecer os traços, esta tendência ilumina o rosto de forma delicada.

Auburn

Os ruivos continuam firmes entre as tendências de cores de cabelo, mas agora surgem em versões mais fechadas. O auburn aparece como o equilíbrio perfeito entre o castanho e o cobre, trazendo profundidade ao vermelho tradicional.

O tom apresenta uma qualidade cinematográfica que faz sentido para a temporada fria: aquece o visual sem ficar vibrante demais. Além disso, combina perfeitamente com a estética vintage que voltou a circular nas redes sociais: maquiagem suave, ondas escovadas e referências dos anos 1970.

Preto

Se existe uma tendência clara para o inverno 2026, esta é a volta da profundidade. Depois de temporadas marcadas por tons chapados e loiros extremamente claros, as cores de cabelo do momento caminham em outra direção: nuances mais naturais, efeitos multidimensionais e acabamentos sofisticados, mesmo quando carregam um toque de ousadia.

Celebridades, desfiles e redes sociais já apontam quais serão os tons mais pedidos da estação. Do dirty blonde ao preto intenso com brilho espelhado, passando pelos ruivos acobreados, estas são as cores para ter no radar agora.

Em vez de um acabamento uniforme, a proposta aqui é criar dimensão: luzes douradas e contraste aparente criam uma aparência mais vivida e menos “recém-retocada”. É o tipo de loiro que parece se conservar melhor com o tempo – e, talvez, justamente por isso esteja conquistando tanta gente.

Suede brunette

O suede brunette (algo como castanho camurça, no bom português) é um castanho de aparência macia e aveludada que mistura tons quentes e frios de maneira quase imperceptível. Pense em um marrom rico, iluminado de forma estratégica mas sem chegar ao território das mechas evidentes.

A tonalidade ganhou força justamen-

te por entregar brilho e profundidade sem exigir uma transformação radical. É um tom que funciona especialmente bem no inverno porque conversa com a cartela da estação: chocolate, café e caramelo queimado.

Espresso brunette

O castanho espresso, inspirado no tom profundo do café, aposta no básico bem feito: fios saudáveis, brilho intenso e cor uniforme. Aqui, o marrom ganha profundidade quase preta, mas ainda preserva reflexos quentes sob a luz. A tonalidade funciona porque entrega impacto sem parecer óbvia. É dramática, mas clássica. Minimalista, mas extremamente sofisticada.

Os ruivos continuam firmes entre as tendências de cores de cabelo, mas agora surgem em versões mais fechadas. O auburn aparece como o equilíbrio perfeito entre o castanho e o cobre, trazendo profundidade ao vermelho tradicional.

O tom apresenta uma qualidade cinematográfica que faz sentido para a temporada fria: aquece o visual sem ficar vibrante demais. Além disso, combina

perfeitamente com a estética vintage que voltou a circular nas redes sociais: maquiagem suave, ondas escovadas e referências dos anos 1970.

Tie-dye

A opção mais divertida e inesperada da lista, o tie-dye capilar chega ao inverno 2026 impulsionado pela cultura pop. A proposta apresenta blocos de cor, degradês suaves e contrastes estratégicos para oferecer um acabamento mais artístico aos fios. Entre as versões de maior sucesso está o visual da patinadora estadunidense Alysa Liu, que ganhou destaque na mídia durante as últimas Olimpíadas de Inverno.

Além dela, há também a espanhola Rosalía, que introduziu no último ano luzes que imitam o contorno de uma auréola. Nas passarelas, o desfile Cruise 2027 da Louis Vuitton também apresentou cabelos multicoloridos que reforçaram a tendência, transformando os fios em verdadeiros acessórios de moda.

Fonte: elle.com.br/beleza

AMARILDO

CABELEIREIROS MASCULINO



- ADULTO E INFANTIL
- REFLEXO INVERTIDO
- ESPECIALISTA EM CABELO E BARBA
- PODOLOGIA E MANICURE
- ÁREA VIP

33 anos atendendo no AlphaShopping

ESTILO CABELEIREIROS
"Atendendo sempre com profissionalismo
seus clientes e astros do futebol e basquete"

AlphaShopping - Loja 16 (Alameda Madeira)
☎ 4195-8363 ☎ 97441-2585

VELHICE CANINA: COM QUANTOS ANOS O CACHORRO FICA VELHO?



Se qualquer tutor de um animal de estimação pudesse fazer um desejo, provavelmente seria: “deixe meu pet viver tanto quanto eu!”. Como, infelizmente, isso não é possível, é preciso estar preparado para a velhice canina. Afinal, **com quantos anos o cachorro fica velho?**

Saber com quantos anos o cachorro fica velho pode ajudar o tutor a adaptar os cuidados com o animal idoso. É essencial proporcionar mais conforto e uma alimentação especial para esse momento de vida do pet.

Por que idade avançada e velhice não são sinônimos?

Os animais têm uma contagem de anos de vida diferente. No caso dos cães, cada idade representa uma fase da vida humana. É interessante entender essa relação para compreender o ciclo de vida canino.

No início da vida de um cão, cada ano pode representar de 5 a 7 anos de idade humanos. Depois, essa contagem passa a ser de 3 a 4 anos dos tutores. Por isso, a pergunta “com quantos anos o cachorro fica velho?” não tem uma resposta definida.

Além da passagem dos anos, o porte do

cachorro, sua raça, seu modo de vida, sua alimentação, seus cuidados veterinários, a prevenção de parasitas externos e internos e a presença ou ausência de doenças crônicas afetam a contagem. Com quantos anos o cachorro fica velho? A resposta depende de tudo isso que foi citado!

Sendo assim, se você é um tutor de um animal que já está há alguns anos em sua companhia, pode estar na dúvida: o cachorro é idoso, ou ainda não pode ser considerado como tal? Como definir?

Com quantos anos o cachorro é considerado idoso?

Como foi dito, para definir **com quantos anos o cachorro começa a ficar velho**, há vários fatores a serem considerados. Avaliando somente a idade, é possível fazer algumas relações entre a raça e o porte para determinar essa fase de vida do pet.

Os cães de pequeno porte têm uma estimativa de viver em torno de 14 anos. Contudo, algumas raças, como o Pinscher, podem chegar facilmente aos 18 anos ou mais. Eles são considerados idosos por volta dos 10 anos.

Já os cachorros de porte grande ou gigante têm uma expectativa de vida menor: em média, de 10 a 12 anos de vida. Por isso, já podem ser enquadrados como idosos quando têm cerca de 6 anos.

Vale lembrar que esses números são somente estimativas. Muitos animais de grande porte chegam aos 12 anos com muita jovialidade e energia! Então, para saber **quando o cachorro fica velho**, também é importante considerar outros sinais.

Sinais que indicam que o cachorro está ficando velho

Assim como acontece com o ser humano, conforme a idade avança, o corpo do **cachorro idoso** fica diferente, tanto física quanto mentalmente. É comum o pet esquecer onde estão os brinquedos, sentir dores nas articulações e ter mais dificuldade para ouvir quando o tutor chega à casa.

É importante ficar atento a esses **sinais de que o cachorro está ficando velho**. Al-

guem a perda de dentes, a perda de visão e a perda de audição, que acomete a maioria dos cães com 7 anos ou mais.

Por isso a escovação dos dentes do cachorro e os tratamentos profiláticos são tão importantes. São eles que mantêm a boca do pet saudável, sem tártaro e sem gengivite. A perda de colágeno, característica da idade, pode acelerar esse processo.

Dificuldade na movimentação

Se você notar o pet mais lento e com dificuldade para movimentar-se como antes, esse pode ser mais um sinal de que ele está ficando velho. O desgaste das cartilagens e o enfraquecimento dos músculos e dos discos da coluna são problemas comuns de um cachorro idoso.

Isso causa uma locomoção mais lenta, e, infelizmente, mais dolorosa, principalmente se o cachorro ficar deitado por muito tempo. Quando ele se levanta, pode até mancar. Por isso, as visitas ao veterinário são imprescindíveis para a ma-



nutenção do seu bem-estar e da sua qualidade de vida.

guns pets demonstram sintomas mais claros, enquanto outros são mais discretos. Todos são reflexos naturais do envelhecimento. Veja os mais comuns a seguir.

Pelos brancos

Os pelos brancos são facilmente notados pelo tutor do **cachorro velho**. Eles surgem primeiro ao redor dos olhos, nas bochechas e no focinho. Depois de um tempo, eles começam a se espalhar pelo corpo.

Além do embranquecimento, a pelagem pode ficar sem brilho, mais rala e, muitas vezes, mais áspera e quebradiça. A pele do pet idoso também fica mais delgada, podendo sofrer machucados com mais frequência.

Perda de alguns dentes

A perda dos dentes é mais um dos sinais visíveis da velhice nos cães. Isso ocorre por diversos fatores. O principal é a do-

Diminuição das capacidades sensoriais e perceptivas

O animal idoso vai perdendo, aos poucos, a capacidade de enxergar, ouvir, sentir sabores e tolerar mudanças bruscas de temperatura. Alguns pets, inclusive, podem apresentar perda gradual da visão e da audição, ficando cegos ou surdos com o passar do tempo.

O grau dessa perda dos sentidos é individual. Ainda não existem tratamentos para interromper esse processo, apenas retardar. Portanto, é preciso ajudar o pet durante essas transformações. Deixe a casa mais segura para ele, incentivando o seu enriquecimento ambiental na nova fase de vida.

Fonte: Petz



QUAL A RAÇÃO CORRETA PARA O CÃO?



A ração correta para o seu cão depende da idade, porte, nível de atividade e necessidades específicas (como castração ou alergias). Para garantir uma vida saudável, o alimento deve atender ao balanço correto de proteínas, gorduras e minerais, dividindo a porção diária em duas ou três refeições.

1. Escolha a Categoria Ideal

As rações são divididas por qualidade nutricional. As categorias Premium e Super Premium são as mais recomendadas por conterem ingredientes de melhor digestibilidade, maior valor biológico e sem corantes artificiais.

- **Super Premium:** Oferecem o máximo de aproveitamento dos nutrientes (ex: linhas Premier, Fórmula Natural, Royal Canin).

- **Premium:** Ótimo custo-benefício, com boa concentração de proteína animal (ex: linhas Golden, Pedigree Equilíbrio Natural).

2. Adapte à Fase de Vida e Porte

- **Filhotes (até 10-12 meses):** Exigem rações ricas em calorias e cálcio para o crescimento ósseo.

- **Adultos:** Necessitam de manutenção com base na energia que gastam. Rações de raças pequenas possuem grãos adaptados e são mais ricas em energia, enquanto rações para raças grandes focam na proteção articular.

- **Idosos (acima de 7-8 anos):** Precisam de menos calorias (para evitar obesidade) e contam com suplementos para articulações e saúde mental.

Conheça os tipos de ração para cachorro

Entender as categorias de ração disponíveis no mercado é essencial para fazer a melhor escolha nutricional para o seu pet.

Cada tipo atende a necessidades diferentes, considerando idade do cachorro, porte, nível de atividade física e condições de saúde. Confira abaixo os principais tipos de ração para cachorro:

1. Ração standard para cães

A ração Standard é a opção mais acessível entre os tipos de alimentação para cães. Oferece os nutrientes essenciais para manter a saúde do pet, mas com menor concentração de proteínas nobres e ingredientes de alta digestibilidade. Por isso, o consumo tende a ser maior ao longo do dia.

Com maior inclusão de vegetais e fibras, pode gerar maior volume de fezes e menor absorção de nutrientes. Essa categoria é indicada apenas para cães saudáveis e sem necessidades nutricionais específicas, podendo exigir suplementação alimentar sob orientação veterinária.

2. Ração Premium

As rações Premium são uma escolha intermediária para quem busca equilíbrio entre qualidade nutricional e custo-benefício. Elaboradas com proteínas de origem animal e vegetal, apresentam melhor digestibilidade e maior saciedade em comparação às rações Standard.

Esse tipo de alimento costuma incluir

vitaminas e minerais na composição, e muitas marcas oferecem linhas específicas por idade do cachorro, porte e até castração. É ideal para tutores que desejam investir mais na saúde do pet sem chegar ao valor das linhas Super Premium.

3. Ração Super Premium

Entre as melhores rações para cachorro, a Super Premium se destaca pela altíssima qualidade de ingredientes, digestibilidade superior e aproveitamento nutricional mais eficiente.

Com proteínas nobres e balanceamento preciso de vitaminas, sais minerais e fibras, proporciona energia, saúde intestinal e pelagem bonita.

Esses alimentos são formulados com base em evidências científicas para atender cães de diferentes portes, idades e até com condições específicas de saúde. São mais concentradas, o que reduz a quantidade necessária por dia e torna o custo-benefício mais vantajoso a longo prazo.

4. Ração Premium Especial

As rações Premium Especial combinam ingredientes selecionados, alta digestibilidade e fórmulas equilibradas. São livres de corantes e aromatizantes artificiais, garantindo uma alimentação mais saudável, mesmo em faixas de preço acessíveis.

Essa categoria é uma excelente opção para quem deseja uma alimentação superior à Premium tradicional, mas ainda com bom custo-benefício.

5. Ração Natural

A ração natural é uma subclassificação da Super Premium, com ingredientes 100% naturais, como carnes frescas, frutas, legumes e cereais integrais. Não contém transgênicos, conservantes artificiais, corantes ou aromas sintéticos, sendo ideal para cães com alergia alimentar ou sensibilidade digestiva.

Além de nutritiva, essa alimentação proporciona menor volume de fezes e maior aproveitamento dos nutrientes.

As principais rações naturais investem em fórmulas fixas, sem substituições sazonais, garantindo constância na qualidade e promovendo bem-estar, longevidade e saúde integral.

6. Ração Light

Indicada para cães com sobrepeso ou tendência à obesidade, a ração light tem formulação com baixa densidade calórica, menor teor de gorduras e mais fibras. Ajuda a controlar o peso do pet sem abrir mão da saciedade e da nutrição.

Também pode ser usada de forma preventiva por cães menos ativos, castrados ou com predisposição a doenças metabólicas, sempre com acompanhamento veterinário. É comum encontrar versões light em linhas Premium Especial ou Super Premium, ampliando as opções saudáveis no mercado.

7. Ração Medicamentosa

As rações medicamentosas, também conhecidas como rações terapêuticas, são indicadas para tratamento auxiliar de problemas de saúde como doenças renais, hepáticas, cardíacas, obesidade, diabetes e alergias alimentares.

Elaboradas por laboratórios especializados, essas dietas seguem formulações restritas e balanceadas de acordo com a condição clínica do animal. Devem ser usadas exclusivamente sob prescrição veterinária, pois atuam como parte do tratamento e exigem monitoramento contínuo.

8. Como Servir e Quantidade

A quantidade em gramas exata para o seu pet vem especificada na tabela nutricional do verso da embalagem.

- Pese a porção em uma balança ou use um medidor.

- Divida a quantidade diária recomendada em pelo menos duas refeições para evitar problemas digestivos como a torção gástrica.

A melhor dieta é sempre aquela recomendada pelo seu veterinário de confiança. Se estiver na região de Santana de Parnaíba/Alphaville, é possível buscar por clínicas locais ou verificar opções de entrega em grandes redes.

Fonte: Cobasi